



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安德肋（宗徒）
（慶日）

羅 10:9-18

詠 19:2-3,4-5

瑪 4:18-22

30.11.2015 【捨下】

他就對他們說：「來，跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們立刻捨下網，跟隨了他。瑪 (4:18-22)



聖安德肋生於貝特賽達，先為若翰門徒，後跟隨基督，並介紹弟弟伯多祿追隨基督（若 1:35-42）。他曾與斐理伯代表一些外邦人求見基督（若 12:20-22），也把帶著餅及魚的兒童指給基督（若 6:8-10）。相傳他在聖神降臨後往多處宣講福音，並於阿卡雅(今希臘)被釘死在十字架上，為希臘教會奉為主保。

默想:伯多祿和安德肋認識耶穌，深信祂就是默西亞天主子，當耶穌召叫他們時，便立刻捨下一切跟隨耶穌。

當我們認識並經驗天主對我們的愛，祂在十字架為救贖人類而犧牲，我們被這慈悲憐憫的救主所吸引，並捉緊這個救恩的時機，依靠聖神助佑，以信德回應天主。

在日常生活中，我們願意選擇愛，甚至願意在行動服務作犧牲補贖，不過有時卻帶著自己的意願，我們或許因這些付出而受傷。不過這受傷是讓我經驗主的愛，發現自己的不足和限制，在自己的脆弱中看見主在自己身上的德能。由此，我們學習到寬恕和接納，在選擇自由回應天主時獲得喜悅。

我們捨棄一切，背著自己的十字架跟隨耶穌，雖然有時好像是失去，卻是獲得。天主的恩寵就是如此慷慨地施予我們。最後，耶穌答應我們願意為愛而受苦犧牲是有福的。

我的祈禱: 天主，感謝祢賞賜我們不同的恩寵，願天主聖神帶領我們能有勇氣和力量回應祢的邀請，能無私慷慨地與人分享。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安德肋（宗徒）
（慶日）

羅 10:9-18

詠 19:2-3,4-5

瑪 4:18-22

30.11.2015 【捨下】

聖保祿宗徒致羅馬人書 10:9-18

弟兄們：如果你口裏承認耶穌為主，心裏相信天主使他從死者中復活起來了，你便可獲得救恩，因為心裏相信，可使人成義；口裏承認，可使人獲得救恩。經上又說：「凡相信他的人，不致於蒙羞。」其實，並沒有猶太人與希臘人的區別，因為眾人都有同一的主，他對一切呼號他的人都是富有慈惠的。的確，「凡呼號上主名號的人，必然獲救。」

但是，人若不信他：又怎樣呼號他呢？從未聽到他：又怎能信他呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？若沒有奉派遣，人又怎能去宣講呢？正如所記載的：「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」然而並不是所有的人都服從了福音。依撒意亞曾說過：「上主，有誰相信了我們的報道呢？」所以信仰是出於報道，報道是出於基督的命令。但我要問：難道他們沒有聽過嗎？一定聽過了。「他們的聲音傳遍普世，他們的言語達於地極。」

聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；3
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的言語達於地極。

聖瑪竇福音 4:18-22

耶穌沿加里肋亞海行走時，看見了兩個兄弟：稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。他就對他們說：「來，跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們立刻捨下網，跟隨了他。他從那裏再往前行，看見了另外兩個兄弟：載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，在船上同自己的父親載伯德修理他們的網，就召叫了他們。他們也立刻捨下魚船和自己的父親，跟隨了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____