



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

達 1:1-6,8-20  
詠 達  
3:52,53,54,55,56  
路 21:1-4

### 23.11.2015 【慈悲和捨棄的精神建基於愛】

「而這個寡婦卻是從她的不足中，把她所有的一切生活費都投上了。」 (谷 21: 4)



**默想：**每次讀到這段福音都會感到強烈的觸動；這個窮寡婦的德行，特別是她的慈悲和捨棄的質素是這樣的卓越，怪不得耶穌在祂的門徒面前這樣稱讚她。

這使我想起五十年代的香港，當時社會的經濟環境比較貧窮，很多人居住在木屋、徙置區，或是分租一個單位中的一間房子。當時人的知識水準比較低，討生活的大都是胼手胝足的勞工階層，他們的收入僅夠糊口，遇到一些突發事情，就捉襟見肘，要到處張羅金錢去解決問題。但很奇怪人與人之間的關係在那種物資匱乏的環境下反而較密切。可能窮人較能體諒窮人的實際情況，都願意竭盡所能守望相助。這不就是愛鄰人的具體表現嗎？這種情操不就是這個窮寡婦的德行嗎？

今天感恩祭聽神父講道，剛巧講到馬爾谷福音另一段關於窮寡婦的故事 (12: 41-44)。他說這個窮寡婦其實就是耶穌基督自己：把祂所有的一切，包括生命，都為全人類投上了。至於這個寡婦，她不僅對天主有無限的信德，知道縱然錢財上一無所有，天主都能使她生存，這是心靈上的富足；同時這樣的全情投入，一定是建基於很深的愛。神父邀請我們默想應該怎樣去回應主耶穌這個愛的召喚。

教會將在 12 月 8 日開始慶祝慈悲特別禧年，讓我們在這慈悲禧年裡，多默想天主對人類的慈悲，和把這種慈悲的精神伸延，讓世界充滿愛、讓世人看到基督徒內天主慈悲的面容。

**祈禱：**仁慈的天父，求祢給我們力量，遵從主耶穌的訓誨，走福音的道路，活出基督徒的榜樣。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

達 1:1-6,8-20  
詠 達  
3:52,53,54,55,56  
路 21:1-4

### 23.11.2015 【慈悲和捨棄的精神建基於愛】

#### 達尼爾先知書 1:1-6,8-20

猶大王約雅金在位第三年，巴比倫王拿步高前來圍攻耶路撒冷，上主將約雅金和天主殿內的一部分器皿，交在拿步高手中，他便將這些器皿帶到史納爾地方，存放在他神殿的庫房內。

君王吩咐他的宦官長阿市培納次，要他由以色列子民中，選一些王室或貴族的青年，他們應沒有缺陷，容貌俊美，足智多才，富有知識，明察事理，適合在王宮內充當侍從，應教他們加色丁文字和語言。君王且給他們指定了，每天要吃君王所吃的食品 and 所飲的美酒，如此教養他們三年；期滿以後，他們便可侍立在君王左右。他們中屬於猶大後裔的，有達尼爾、阿納尼雅、米沙耳和阿匝黎雅。

但是，達尼爾心中早已拿定主意，決不讓自己被君王的食品 and 美酒所玷污，所以他請求宦官長使自己免受玷污。天主賞賜達尼爾在宦官長眼中獲得寵遇和同情。宦官長對達尼爾說：「我害怕我的主上君王，他原給你們指定了飲食，若見你們的容貌比你們同年的青年消瘦，這樣你們豈不是將我的頭斷送給君王！」達尼爾對宦官長派來照管他和阿納尼雅、米沙耳及阿匝黎雅的人說：「請你一連十天試一試你的僕人，只給我們吃蔬菜，喝清水；然後，你親自觀察我們的容貌，和那些吃君王食品的青年的容貌，就照你所觀察的，對待你的僕人吧！」宦官長答應了他們的要求，試驗了他們十天。十天以後，他們的容貌比那些吃君王食品的青年顯得更為美麗，肌肉更為豐滿。負責照管的人遂將他們的食品 and 應喝的美酒拿走，只給他們蔬菜。

至於這四個青年，天主賜給了他們精通各種文字 and 學問的才智與聰明，而且達尼爾還通曉各種神視 and 夢兆。君王規定帶他們進宮的期限一滿，宦官長就領他們進見拿步高。君王和他們交談，發現其中沒有一個能及得上達尼爾、阿納尼雅、米沙耳 and 阿匝黎雅的，於是他們隨侍在君王前，君王無論詢問他們什麼知識 and 學問，發現他們都十倍勝於自己全國所有的巫師 and 術士。

#### 達尼爾先知書 3:52,53,54,55,56

- 52. 上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠！
- 53. 在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！
- 54. 在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！
- 55. 你鑑察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！
- 56. 你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！

#### 聖路加福音 21:1-4

那時，耶穌舉目一望，看見有錢的人把獻儀投入奉獻箱裏。他又看見一個貧苦的寡婦，把兩文錢投入裏面，遂說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比眾人投入的都多，因為眾人都是拿他們多餘的投入，作為給天主的獻儀；而這個寡婦卻是從她的不足中，把她所有的一切生活費都投進去了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_