



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 8:1-11

詠 24:1-2,3-4,5-6

路 13:1-9

### 24.10.2015 【承傳薪火】

「誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。」(羅 8:9)



#### 默想：

我有兩位好朋友將會明年領洗，不久之前我為她們一起去揀領洗的聖名，感謝天主讓我在過程中也溫故知新，搜集了聖人們的生平和事蹟讓她們了解。因為當揀選了某位聖人的名字作主保，就意味著這位聖人是自己一生信仰旅途中的學習對象，藉著這位主保聖人所走過的路也力勉自己踏上成聖的階梯！

這次經驗也讓我對今天的聖言有同樣的觸動！「誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。」我們領洗也會認真和細心地選擇效法的主保聖人，父母為自己的孩子立名字，名字背後也蘊含了無限期望和祝福！就連天主也給了聖子一個名字「天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜(斐 2:9-10)」，

所以一個名字所包含的不只是表面地指這個人，更是包含了擁有這個名字的他是一個怎樣的人？！

聖保祿訓勉基督徒的內在生命須充滿基督的臨在，讓別人當與我們相處的時候也具體感受到基督的愛！但是要讓別人有所感受，首先我們要活出基督的精神，而基督的精神就是「基督的聖神」，而聖神就像人類重視「血統」一樣那麼重要和有深遠意義！「血統」代表這個姓氏的家族，甚至民族的特性和文化，一代的承傳是充滿千絲萬縷的影響。從這兩個角度我作了一個正反的反思，從自己領洗開始，因基督而重新了！在生活中我有重視自己是一位基督徒嗎？我一直有力求在基督內尋求祂的聖神聖化我的生命嗎？每天都有力勉自己將一切交給聖神支配嗎？假如我每天仍然只為自己而活，每天只信靠自己去改變和追求一切，我還稱得上屬於基督嗎？

#### 我的祈禱：

「天主聖神，請你時刻充滿我的生命！好使我的肉身及整個生命都完全歸於基督！特別在這易陷誘惑和紛亂的世代！主，求你垂憐！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 8:1-11

詠 24:1-2,3-4,5-6

路 13:1-9

### 24.10.2015 【承傳薪火】

#### 聖保祿宗徒致羅馬人書 8:1-11

弟兄們：今後為那些在基督耶穌內的人，已無罪可定，因為在基督耶穌內賜與生命之神的法律，已使我獲得自由，脫離了罪惡與死亡的法律。法律因了肉性的軟弱所不能行的，天主卻行了：他派遣了自己的兒子，帶著罪惡肉身的形狀，當作贖罪祭，在這肉身上定了罪惡的罪案，為使法律所要求的正義，成全在我們今後不隨從肉性，而隨從聖神生活的人身上。因為隨從肉性的人，切望肉性的事；隨從聖神的人，切望聖神的事；隨肉性的切望，導入死亡；隨聖神的切望，導入生命與平安。因為隨肉性的切望，是與天主為敵，決不服從，也決不能服從天主的法律；凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。至於你們，你們已不屬於肉性，而是屬於聖神，只要天主的聖神住在你們內。誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。如果基督在你們內，身體固然因罪惡而死亡，但神魂卻賴正義而生活。再者，如果那使耶穌從死者中復活聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們會死的身體復活。

#### 聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 達味詩歌。大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是祂在海洋上奠定了大地，是祂在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人，是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容子息。

#### 聖路加福音 13:1-9

正在那時，來了幾個人把有關加里肋亞人的事，即比拉多把他們的血，與他們的祭品攪和在一起的事，報告給耶穌。他回答說：「你們以為這些加里肋亞人，比其他所有的加里肋亞人更有罪，才遭此禍害嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不悔改，你們都要同樣喪亡。或如史羅亞塔倒下，而壓死的那十八個人。你們以為他們比耶路撒冷的其他居民罪債更大嗎？不是的。我告訴你們：如果你們不悔改，你們都要同樣喪亡。」

耶穌又講了這個比喻說：「有一個人曾將一棵無花果樹，栽在自己的葡萄園內。他來在樹上找果子，但沒有找到，便對園丁說：「你看，我三年來在這棵無花果樹上找果子，但沒有找到，你砍掉它吧！為什麼讓它白佔土地呢？」園丁回答他說：「主人！再留它一年吧！待我在它周圍掘鬆泥土，加上肥料；將來若結果子便算了；不然的話，你就把它砍掉吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_