



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 7:18-25

詠 119:66,68,76,77,

93,94

路 12:54-59

23.10.2015 【脫胎換骨之旅】

我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？（羅 7:24）



### 默想：

今天的聖言是聖保祿針對已經明白法律的人而講的，因為已經明白法律而遵守法律的人，應該更進一步了解如他所講「法律統治人，只是在人活著的時候(羅 7:1)。」聖保祿進一步強調我們人性內滿佈了意圖犯罪的心慾，從法律上我們學會了生活上如何分辨什麼是善，什麼是惡。可惜人類那股犯罪的潛在力憑世間的法律很難使我們完全得到解脫，正所謂：「人之初，性本善，性相近，習相遠。」

聖保祿所解釋的罪其實有另一層更深的意義，是指我們在身體感官和情感上的不斷縱容，令自己的靈魂被肉性俘虜，永受罪惡支配，聖保祿說到這方面「肉性和靈魂的交戰」時，也不禁疾痛一聲：「我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？」聖保祿深刻經驗到只有把自己的肉身和靈魂完全交由基督支配，靈魂才能脫離肉身的各種誘惑，靈魂才能真正獲得解脫，永遠隸屬永生的國度。

記得我小時候很揀飲擇食，幾乎每餐飯都是“籐條炆豬肉”，我不喜歡吃的，父母偏偏要我吃，在壓迫之下吃的經常令我作嘔，整頓飯都無法開心地結束！後來想出怎樣不用吃不喜歡的，又不用挨打，就是把不喜愛吃的含在口中，往洗手間就吐出去！那時候的我也會覺得自己太聰明而時時沾沾自喜！我反思到童年這份經驗何嘗不是聖保祿所講的一樣呢？在信仰中，我們也會有渴求天主祝福和成全自己心意的時候，當遇到自己難以接受的事情，肉性上也會驅使自己另求滿全自己心意的出路！即使心知這並不是天主的旨意。

所以聖保祿教導我們要時時呼求聖神幫助，使自己學會把一切肉性上的感性，與及熱愛尋求天主的理性全部交與聖神，積極呼求聖神幫助我們去聖化自己。

### 我的祈禱：

主！我今信賴祢的愛憐；我心歡愉祢的救援；我要向我恩主歌讚（詠 13:6）。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 7:18-25

詠 119:66,68,76,77,

93,94

路 12:54-59

### 23.10.2015 【脫胎換骨之旅】

#### 聖保祿宗徒致羅馬人書 7:18-25

弟兄們：我知道，善不在我內，即不在我的肉性內，因為我有心行善，但實際上卻不能行善。因此，我所願意的善，我不去行；而我所不願意的惡，我卻去作。但我所不願意的，我若去作，那麼已不是我作那事，而是在我內的罪惡。

所以，我發現這條規律：就是我願意為善的時候，總有邪惡依附著我。因為照我的內心，我是喜悅天主的法律；可是，我發覺在我的肢體內，另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體內的罪惡的法律。

我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉著我們的主耶穌基督。

#### 聖詠 119:66,68,76,77,93,94 苦患警醒人守法律

- 66. 求你以知識和聰慧教訓我，因為我一心信賴你的誠條。
- 68. 你是慈善的，好施仁惠，求你給我教授你的規矩。
- 76. 照你給你僕人的許諾，按你的仁慈來安慰我。
- 77. 願你的仁愛臨於我，使我生活，因為你的法律就是我的喜樂。
- 93. 我永不忘卻你的法令，因為你藉此賜給我生命。
- 94. 我全屬於你，求你救拔我，因為我尋求了你的法約。

#### 聖路加福音 12:54-59

那時候，耶穌向群眾說：「幾時你們看見雲彩由西方升起，立刻就說，要下大雨了；果然是這樣。幾時南風吹來，就說，天氣會熱了；果然是這樣。假善人哪！你們知道觀察地上及天上的氣象，怎麼不能觀察這個時機呢？你們為什麼不能由自己來辨別正義的事呢？當你同你的對頭去見官長時，尙在路上，你得設法與他了結，怕他拉你到法官前，判官把你交給刑役，而刑役把你押在獄中。我告訴你：非等你還清最後的一分錢，斷不能從那裏出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_