



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

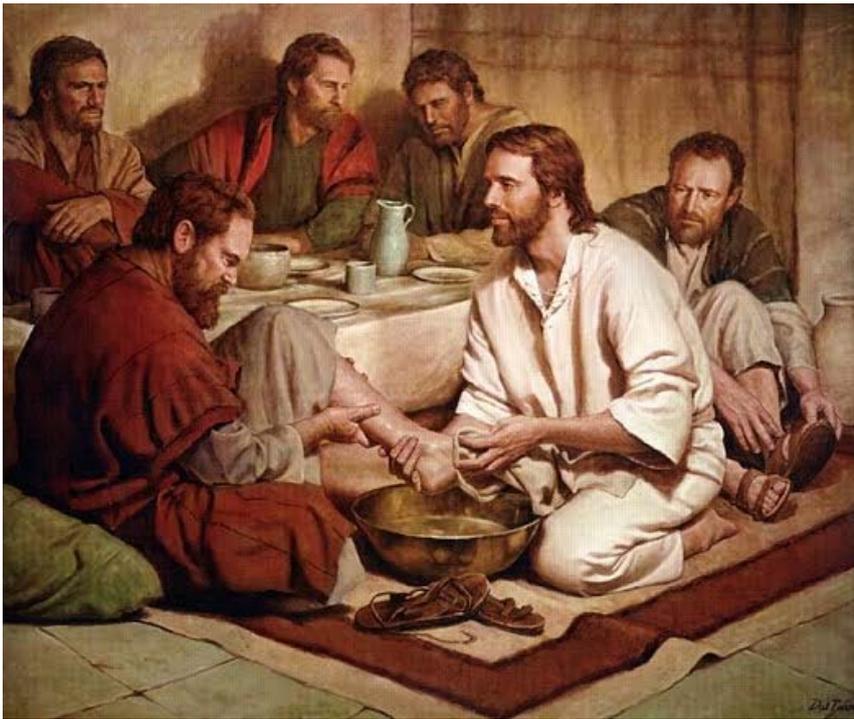
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 5:12,15,17-19,  
20-21  
詠 40:7-8,8-9,10,17  
路 12:35-38

20.10.2015 【伺候僕人】

主人要束上腰，請他們坐席，自己前來伺候他們。(路 12：37)



### 默想：

耶穌在福音裏多時勸勉門徒要常常醒寤，以等待人子的來臨。今天，耶穌也是用比喻勸門徒需要保持高度警醒，好等待主人的到來。「束腰、點燈」是保持高度警覺的狀況，是隨時準備好迎接的心態，那份刻不容緩保持清醒的態度，才可讓人的心不致陷於昏迷不醒。而當主人遇見醒寤不寐的僕人時，竟然要「束上腰，請他們坐席，自己前來伺候他們」。(路 12：37) 這位異乎尋常的主人，就是天主自己，祂是我們每個人的主人。

耶穌鼓勵我們須時刻醒寤，因為撒殫總不休息，四處巡遊，尋人而噬。惟靠每天深入省察良心，以愛保持警醒，在平日小事上克制誘惑，並仰仗天主的恩寵堅強內修生活，才不致陷於遠離天主的網羅中。如果我們在小事上忠信，就是束腰醒寤，在主人來臨時保持清醒；而現今我們在世的生活，將是喜樂的期待，並且充滿天主的平安。

### 禱文：

親愛的耶穌：求以祢的聖神啓迪我、光照我，教我每刻作好準備，決心把世俗的事物朝向生命真正的終向。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

羅 5:12,15,17-19,

20-21

詠 40:7-8,8-9,10,17

路 12:35-38

20.10.2015 【伺候僕人】

### 聖保祿宗徒致羅馬人書 5:12,15,17-19, 20-21

弟兄們：就如罪惡藉著一人進入了世界，死亡藉著罪惡也進入了世界；這樣死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪：成義也是如此。如果因一人的過犯，眾人都死了；那麼，天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到眾人身上。如果因一人的過犯，死亡就因那一人作了王；那麼，那些豐富地蒙受了恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一人在生命中為王了。

這樣看來：就如因一人的過犯，眾人都被定了罪；同樣，也因一人的正義行為，眾人都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人；同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。但是罪惡在那裏越多，恩寵在那裏也越格外豐富，以致罪惡怎樣藉死亡為王，恩寵也怎樣藉正義而為王，使人藉著我們的主耶穌基督獲得永生。

### 聖詠 40:7-8,8-9,10,17 感恩與求恩

07. 犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：
09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」
10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
17. 願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說：「大哉上主！」

### 聖路加福音 12:35-38

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要把腰束起，把燈點著，如同等候自己的主人由婚筵回來，為的是主人來到，一敲門，立刻就給他開門。主人來到時，遇見醒寤著的那些僕人，是有福的！我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自前來伺候他們。他二更來也罷，三更來也罷，若遇見這樣，那些僕人才是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_