



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

蓋 1:1-8

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 9:7-9

24.09.2015 【主，我渴慕祢！】

「我必因此而喜悅，並顯示光榮——上主說。」 (蓋 1:8)



### 默想：

朋友，在生活中曾否有事與願違的經歷呢？我想……一定有！感覺如何？我想……你會說：噢！萬般滋味在心頭……有人想退休後安享晚年，周遊列國，怎料健康出現問題，有患病的，甚至確診已患上末期癌症；有人想生活事事暢順，怎料「頭頭碰著黑」及「事與願違」。啊！這就是人生？

今天的讀經一就是要我們反省我們的生活行徑：我們播種的多，卻收割的少；我們吃，卻總吃不飽；我們喝，卻總喝不夠；我們穿衣，卻總不覺溫暖；賺了工資，無異是將工資投進了破囊。若人生如此，是多麼的無奈！的確，無論在物質和精神上，我們總有很多渴求和冀望的。

當事情與意願相違，人的心底無盡的渴求得不到滿足時，原來這正正是我們要我們反思的時候：究竟人的生命終向是什麼呢？誰才可以使我們的心靈獲得飽足富裕呢？

朋友，若我們的焦點能超過世俗和物質且懂得反思，相信我們能有新的景象和視野去面對逆境和不幸！

### 祈禱：

主，祢是我唯一的愛慕和渴求！請讓我只安息在祢的懷中。以上所求是因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

蓋 1:1-8

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 9:7-9

24.09.2015 【主，我渴慕祢！】

### 哈蓋先知書 1:1-8

達理阿王二年六月初一，有上主的話藉哈蓋先知傳給沙耳提耳的兒子猶大省長則魯巴貝耳，和約匝達克的兒子大司祭耶叔亞說：萬軍的上主這樣說：這百姓說：「建築上主殿宇的時候還沒有到！」於是有上主的話藉哈蓋先知說：「當這座殿宇還是一堆廢墟時，難道為你們就到了住在有天花板的房屋的時候？如今萬軍的上主這樣說：你們應細心考慮一下你們的行徑！你們播種的多，卻收割的少；你們吃，卻總吃不飽；你們喝，卻總喝不夠；你們穿衣，卻總不覺溫暖；賺了工資，無異是將工資投進了破囊。萬軍的上主這樣說：你們應細心考慮一下你們的行徑！你們應上山去，搬運木材，建造殿宇！我必因此而喜悅，並顯示光榮——上主說。」

### 聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

01. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
05. 聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。
06. 願讚美天主的歌詞在他們的口中，
09. 這也就是一切聖徒的光榮。

### 聖路加福音 9:7-9

那時，分封侯黑落德聽到耶穌所做的一切事，猶疑不定，因為有些人說：「若翰從死者中復活了。」但另有些人說：「是厄里亞出現了。」還有些人說：「是一位古先知復活了。」黑落德且說：「若翰我已經斬首了；而這人到底是誰？關於他，我竟聽到了這樣的事！」於是他設法要見見他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_