



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟前 4:12-16

詠 111:7-8,9,10

路 7:36-50

17.09.2015 【牧者們，加油！】

不要讓人小看你年輕；但要在言語行為上，在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。
(弟前 4:12)



默想：

保祿宗徒以父親的口吻教導弟茂德如何以身作則，善盡職責，去監督厄弗所教會，以抵抗當時假學士們的攻擊。保祿教導他如何以德服眾，用熱切的愛心去踐行愛德，以忠信的訓言顯示信德，並以清廉、持守潔德，好能在信徒前樹立楷模。其實，保祿亦藉此書函勸勉各地方教會的牧者善盡職責，做個良好的司牧，引領群羊到達天上家鄉。

教會就如天主在地上的家，是真理的柱石和基礎。牧者在此家中，既要樹立楷模，也要監察和訓勉成員如何認識、持守真理，並鼓勵他們勇於為真理作証。司牧們真的肩負重任，由大家長教宗，乃至每一位神父，

他們也面對俗世的各種衝擊和慾望。牧者的神恩印記，正賦予他們源源不絕的恩寵，以先知式的訓勉，撥亂反正，拆毀障礙；鼓勵信眾在俗世的洪流中持守真道，愛主愛人，邁向天家。謙卑的牧者們都深信，付出越多，天主熾熱的愛火必會更燃亮他們，讓他們把基督復活的真光，發顯得更光更亮。

我的祈禱：

耶穌基督，祢是葡萄樹，牧者們都是祢粗壯的枝條，求祢給他們更多養分，結出更豐盈的果實，並光榮、讚頌在天的大父。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟前 4:12-16

詠 111:7-8,9,10

路 7:36-50

17.09.2015 【牧者們，加油！】

聖保祿宗徒致弟茂德前書 4:12-16

親愛的弟兄：不要讓人小看你年輕；但要在言語和行為上，在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。直到我來時，你要專務宣讀、勸勉和教導。不要疏忽你心內的神恩，即從前因預言，藉長老團的覆手賜予你的神恩。你要專心做這些事，全神貫注在這些事上，為使眾人看出你的進步。應注意你自己和你的訓言，在這些事上要堅持不變，因為你這樣做，才能救你自己，又能救你的聽眾。

聖詠 111:7-8,9,10 天主化工的偉大

07. 上主的作為真誠公平，他的一切規誡堅定不移，
08. 為萬世萬代永遠立定，全是基於真理和公正。
09. 上主速來救贖他的百姓，永遠立定了他的盟約；他的名神聖可敬。
10. 敬畏上主，是智慧的開始；敬畏上主的人，算有智慧；上主的光榮，必定存留永世。

聖路加福音 7:36-50

那時，有個法利塞人請耶穌同他吃飯。他進了那法利塞人的家中赴宴。那時，有個婦人，是城中的罪人，她一聽說耶穌在法利塞人家中坐席，就帶著一玉瓶香液，來站在他背後，靠近他的腳哭了，用眼淚滴濕了他的腳，用自己的頭髮擦乾，又熱切地口親他的腳，以後抹上香液。那請耶穌的法利塞人見了，就心裏想：「這人若是先知，必定知道這個摸他的是誰，是怎樣的女人：她是一個罪婦。」耶穌發言對他說：「西滿，我有一件事要向你說。」西滿說：「師傅，請說吧！」「一個債主有兩個債戶：一個欠五百德納；另一個欠五十。因為他們都無力償還，債主就開恩，赦免了他們二人。那麼，他們中誰更愛他呢？」西滿答說：「我想是那多得恩赦的。」耶穌對他說：「你判斷的正對。」他遂轉身向著那婦人，對西滿說：「你看見這個婦人嗎？我進了你的家，你沒有給我水洗腳，她卻用眼淚滴濕了我的腳，並用頭髮擦乾。你沒有給我行口親禮，但她自從我進來，就不斷地口親我的腳。你沒有用油抹我的頭，她卻用香液抹了我的腳。故此，我告訴你：她的許多罪得了赦免，因為她愛的多；但那少得赦免的，是愛的少。」耶穌遂對婦人說：「你的罪得了赦免。」同席的人心中想道：「這人是誰？他竟然赦免罪過！」耶穌對婦人說：「你的信德救了你，平安回去吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____