



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

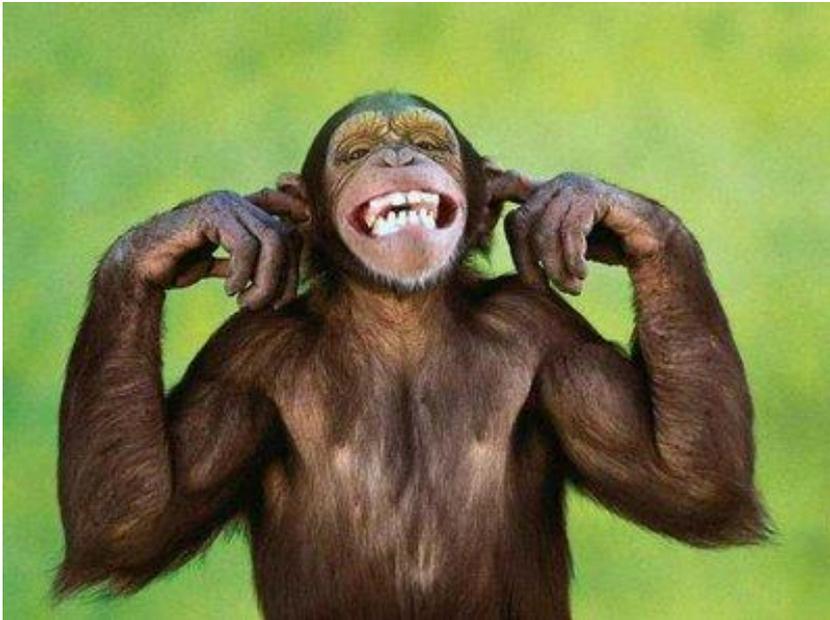
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖彼濟大 (修女) 紀念  
出 19:1-2, 9-11, 16-20  
達 3:52, 53, 54, 55, 56  
瑪 13:10-17

23.07.2015【主，請開啟我心！】

「因為天國的奧妙是給你們知道，並不是給他們知道。」 (瑪 13:11)

聖婦於 1303 年生於瑞典，年幼出嫁，育子女八名，全部皆予以良好宗教教育聖女加大利納是其女之一。聖婦曾加入方濟第三會，其夫人熙篤會修道，他逝世後聖婦決意度更嚴肅的神修生活，常默想救主的苦難。不久之後，她創立修會（救世主會），並首途羅馬，為眾人樹立了大德的芳表。她為了做補贖，曾去聖地朝聖。她撰寫了許多書籍，描述她的神秘經驗。1373 年在羅馬安逝。



默想：

「因為這百姓的心遲鈍了，耳朵難以聽見；」今天，作為一個牧靈工作者的我，對耶穌所說的這句話，有了一些頓悟！作為心靈關顧者，聆聽是很重要！不單只聽見其聲音所表達的話語，而是說話裡透露著其心靈的表達和渴求！若我滿是充塞著自己種種的意願，耶穌說得非常對，雖然有耳朵，但我的心只會變得遲鈍，難以聽見！縱然

有眼睛，但當我帶有有色眼鏡時，我與盲人有何分別呢！唯有學會放下，不加任何判斷，為我這才算開始學習去聆聽！

祈禱：主，請開啟我心！指示祢給我的道路。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖彼濟大 (修女) 紀念  
出 19:1-2, 9-11, 16-20  
達 3:52, 53, 54, 55, 56  
瑪 13:10-17

### 23.07.2015【主，請開啟我心！】

#### 出谷紀 19:1-2,9-11,16-20

以色列子民離開埃及國後，第三個月初一那一天，到了西乃曠野。他們從勒非丁起程，來到西乃曠野，就在曠野中安了營；以色列人在那座山前安了營。上主向梅瑟說：「我要在濃雲中降到你前，叫百姓聽見我與你談話，使他們永遠信服你。」梅瑟遂向上主呈報了百姓的答覆。

上主向梅瑟說：「你到百姓那裏，叫他們今天明天聖潔自己，洗淨自己的衣服。第三天都應準備妥當，因為第三天，上主要在百姓觀望之下降到西乃山上。」

到了第三天早晨，山上雷電交作，濃雲密布，角聲齊鳴，此時在營中的百姓都戰戰兢兢。梅瑟叫百姓從營中出來迎接天主，他們都站在山下。此時西乃全山冒煙，因為上主在火中降到山上；冒出的煙像火窯的煙，全山猛烈震動。角聲越響越高；梅瑟遂開始說話，天主藉雷霆答覆他。上主降到西乃山頂上，召梅瑟上到山頂；梅瑟就上去了。

#### 達尼爾 3:52,53,54,55,56 三青年讚美上主歌

52. 上主，我們祖先的天主，你是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！你光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。
53. 在你光榮的聖殿中，你是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！
54. 在你王國的寶座上，你是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！
55. 你鑑察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！
56. 你在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！

#### 聖瑪竇福音 13:10-17

那時候，門徒前來對耶穌說：「為什麼你用比喻對群眾講話？」耶穌回答他們說：「因為天國的奧妙是給你們知道，並不是給他們知道。因為凡有的，還要給他，使他富足；但是，凡沒有的，連他所有的，也要由他奪去。為此，我用比喻對他們講話，是因為他們看，卻看不見；聽，卻聽不見，也不瞭解；這樣為他們正應驗了依撒意亞的預言，說：『你們聽是聽，但不瞭解；看是看，但不明白。因為這百姓的心遲鈍了，耳朵難以聽見；他們閉了眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裏瞭解而轉變，而要我醫好他們。』你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得見。我實在告訴你們：有許多先知和義人，想看你們所看見的，而沒有看到；想聽你們所聽見的，而沒有聽到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_