



# 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖郭西德 (司鐸、殉道) 紀念  
出 14:21-15:1  
出 15:8-9, 10, 12, 17  
瑪 12:46-50

## 21.07.2015 【耶穌，我的好兄弟！】

「不拘誰遵行我在天之父的意旨，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」(瑪 12:50)

聖人 1863 年生於意大利一虔誠公教家庭，完成基本教育後便入修院，25 歲時到中國陝西傳教。光緒庚子年間，聖人所處地區時值荒年，聖人傾囊相救飢民，受他感動入教者凡七百多人。時朝廷頒禁教令，聖人不願離開羊群。於農曆六月廿四傍晚為土匪所害。



### 默想：

相信耶穌的感覺是很特別：祂是超越萬有的神，理應遠遠高於我們；可是，對於遵行天父意旨的人，祂卻和我們來得那麼近。祂是我的親人，是我無所不談的好兄弟，是對我義無反顧的好朋友。祂把祝福給了我，出生時把生命交給我，藉著洗禮賜我新生命，並時時以聖體滋養我，當我犯罪後又在修和聖事中寬恕我，並時常

在祈禱中鼓勵我，藉聖經在和我講話，並賜給我一個幸福的家和正當的工作。主，感謝祢！

我的祈禱：主耶穌，祢和我是那麼的親近，我讚美及感謝祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖郭西德 (司鐸、殉道)  
紀念  
出 14:21-15:1  
出 15:8-9, 10, 12, 17  
瑪 12:46-50

### 21.07.2015 【耶穌，我的好兄弟！】

#### 出谷紀 14:21-15:1

梅瑟向海伸手，上主就用極強的東風，一夜之間把海水颳退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列子民便在海中乾地上走過，水在他們左右好像牆壁。

隨後埃及人也趕來，法郎所有的馬、戰車和騎兵，都跟著他們來到海中。到了晨時末更，上主在火柱和雲柱上，窺探埃及軍隊，使埃及的軍隊混亂；又使他們的車輪脫落，難以行走，以致埃及人說：「我們由以色列人前逃走吧！因為上主替他們作戰，攻擊埃及人。」上主對梅瑟說：「向海伸出你的手，使水回流到埃及人、他們的戰車和騎兵身上。」到了天亮，梅瑟向海伸手，海水流回原處；埃及人迎著水逃跑的時候，上主將他們投入海中。回流的水淹沒了法郎的戰車、騎兵和跟著以色列子民來到海中的法郎軍隊，一個人也沒有留下。但是以色列子民在海中乾地上走過去，水在他們左右好像牆壁。這樣上主在那一天從埃及人手中拯救了以色列人。以色列人看見了埃及人的屍首浮在海邊上。以色列人見上主向埃及人顯示的大能，百姓都敬畏上主，信了上主和他的僕人梅瑟。

那時梅瑟和以色列子民唱了這篇詩歌，歌頌上主說：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。

#### 出谷紀 15:8-9,10,12,17 凱旋歌

08. 你鼻孔一噴氣，大水聚集，浪濤直立如堤，深淵凝固於海心。
09. 仇人說：「我要追擊擒獲，分得獵物，才心滿意足；我要拔刀出鞘，親手斬滅。」
10. 但你一嘯氣，海將他們覆沒，像鉛沉入深淵。
12. 你伸出右手，大地就吞了他們。
17. 上主，你引領他們：我主，在你為物業的山上，在你為自己準備的住所，在你親手建立的聖所，你培植了他們。

#### 聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，他的母親和他的兄弟站在外邊，想要同他說話。有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟站在外邊，想要同你說話。」他卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_