讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

出 11：10-12:14
詠 116：12-13, 15-16, 17-18
瑪 12:1-8

17.07.2015【在生命中不斷「逾越」】

你們應這樣吃：束着腰，腳上穿着鞋，手裏拿着棍杖，急速快吃：這是向上主守的逾越節。(出 12:11)

默想：

今日的舊約讀經正正描述了以色列民是如何守首次的逾越節。他們在埃及被長期艱苦勞役，苦苦哀求天主，引領他們重獲自由。仁慈的上主垂允了，派遣梅瑟及亞郎與法郎斡旋，埃及人經歷了十大災禍，以民終於獲得釋放，重獲自由。他們帶著顫抖、敬畏、信賴上主的心，「束着腰，腳上穿着鞋，手裏拿着棍杖，急速快吃」出發前的最後晚餐，隨時候命大隊出發，奔向自由。這夜上主以羔羊的血拯救了以民的人及牲畜的首生者，預象了耶穌基督在十字架上的犧牲，以鮮血洗淨罪污、拯救了人類的獻祭。

今日，天主已明確地呼召、指引了我們走真正自由之路。每年的聖週六我們都會重溫這讀經，世代明認、牢記上主的偉大救恩，並負起傳揚這救恩到「地極」的責任。作為天主的選民，今日也面對不同考驗的磨煉：人性的軟弱、物慾的誘惑、個人的野心、權力的爭鬥、不公義的政治愚弄等等…，這一切都掩蓋了天主原先賜予人類祂美善的肖像。我們都要掙扎、放下一切，全心信賴天主。天主自會白白施恩寵，拉著我們衝破重重障礙，回應祂的呼召。耶穌親自囑咐我們也要「束着腰，腳上穿着鞋，手裏拿着棍杖」時刻警醒，迎戰各種磨煉，在有限、變易的生命路上，不斷「逾越」自我，親近聖言、深切懇禱、以言以行為主作見證，感謝天主的鴻恩。這樣，平安與喜樂自會常存。朋友，你也願意不斷「逾越」自我，踏上深切歸依天主的自由之路嗎？

我的祈禱：上主，祢的選民在中東及非洲的地方，成為難民的人數日益增加，他們備受宗教壓迫、戰火的蹂躪，無家可歸，生活艱苦。求祢感化更多人為他們施與救援，幫助難民重建家園，使他們在困境中仍懷著信德，熱切渴望祢的救助。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

出 11：10-12:14
詠 116：12-13, 15-16, 17-18
瑪 12:1-8

17.07.2015【在生命中不斷「逾越」】

出谷紀　11:10-12:14

梅瑟和亞郎在法郎面前行了各樣奇跡；但是上主使法郎的心硬，仍不肯放以色列子民離開自己的國家。上主在埃及國訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月為你們的正月，為你算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，他們每人照家族準備一隻羔羊，一家一隻。若是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居按照人數共同預備，並照每人的飯量估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，在黃昏的時候，以色列全體會眾便將它宰殺。各家都應取些血塗在吃羔羊的房屋的兩門框和門楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。肉切不可吃生的或水煮的，只許吃火烤的。頭、腿和五臟都應吃盡，一點也不許留到早晨；若是早晨還有剩下的，都要用火燒掉。你們應這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裏拿著棍杖，急速快吃；這是向上主守的逾越節。這一夜我要走遍埃及國，將埃及國一切首生，無論是人是牲畜都要殺死，對於埃及的眾神，我也要嚴加懲罰：我是上主。這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號：我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們去，毀滅的災禍便不會落在你們身上。這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝，你們要世世代代過這節日，作為永遠的法規。」

聖詠 116:12-13,15-16,17-18 還願的感恩歌

12. 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。
15. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。
16. 你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖鏈。
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。
18. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。

聖瑪竇福音　12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，他的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____