



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

出 3:1-6, 9-12  
詠 103:1-2,3-4,6-7  
瑪 11:25-27

15.07.2015 【心中讚嘆】

「父啊！天地的主宰！我稱謝祢。」(瑪 11:25-27)



### 默想：

生活在香港這個繁囂的都市，石屎森林，屏風樓，人頭湧湧的街道，你還記得上一次「Wow」(發出讚嘆)是在哪時哪地？雖然香港地方細小，但景色並不遜色，近年亦更多人喜歡行山，無論是簡單的家樂徑，亦或是風景優美的行山徑，往往遊人不絕。走進大自然，人會覺得身心也變得舒暢，即使是看一些一年 365 日都會

發生的日出日落，仍是同一的山，同一的水，人也會覺得那一片天特別的美。

注足、注視，細察，細聽，人們就被那難以言喻的天色環境所吸引，心中讚嘆悠然而生。能夠發出這份讚嘆是出於生命的自然流露，是人與那一個比我們更大之間的連結。主！就在那一刻，我感到祢！我讚美祢！我感謝祢！

祈禱：願我們有更多機會走近大自然，讓他成為我們的老師，使我們與這生命的源頭有所感悟，由心讚美！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

出 3:1-6, 9-12  
詠 103:1-2,3-4,6-7  
瑪 11:25-27

### 15.07.2015【心中讚嘆】

#### 出谷紀 3:1-6,9-12

那時梅瑟為他的岳父，米德楊的司祭耶特洛放羊；一次他趕羊往曠野裏去，到了天主的山曷勒布。上主的使者從荊棘叢的火燄中顯現給他；他遠遠看見那荊棘被火焚燒；而荊棘卻沒有燒毀。梅瑟心裏說：「我要到那邊看看這個奇異的現象；為什麼荊棘燒不毀？」上主見他走來觀看，天主便由荊棘叢中叫他說：「梅瑟！梅瑟！」他答說：「我在這裏。」天主說：「不可到這邊來！將你腳上的鞋脫下，因為你所站的地方是聖地。」又說：「我是你父親的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主。」梅瑟因為怕看見天主，就把臉遮起來。

上主向梅瑟說：「現在以色列子民的哀號已達於我前，我也親自看見埃及人加於他們的壓迫。所以你來，我要派你到法郎那裏，率領我的百姓以色列出離埃及。」梅瑟對天主說：「我是誰，竟敢去見法郎，率領以色列子民出離埃及？」上主回答說：「我必與你同在；幾時你將我的百姓由埃及領出來，你們要在這座山上崇拜天主，你要以此作為我派你的憑據。」

#### 聖詠 103:1-2,3-4,6-7 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
06. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
07. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。

#### 聖瑪竇福音 11:25-27

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我，除了父外，沒有人認識子；除了子和子願意啟示的人外，也沒有人認識父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_