



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

出 1: 8-14,22
詠 124:1-3, 4-6, 7-8
瑪 10:34-11:1

13.07.2015 【誰是至寶】

「誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。」(瑪 10:34 – 11:1)



默想：

小時候讀到這段經文，總覺得奇怪，好像不合邏輯，難以理解。生命如此寶貴，人怎會輕言放棄呢？況且，人本有求生存的傾向，好像在發生天災的時候，人總求生存，即使是一絲的希望，他們也出盡全力，為逃出生天。若是如此，又怎會說人有意識地去放棄生命，而更甚的是，若有人這樣做，他反而又會重獲生命。

從人的想法、思維，的確難以明瞭，但是，天主的眼光總是非於常人，超越一般。重點，就是源於一個緣故。近年，我的朋友漸漸升級成為人母，我最大的發現就是她們每個都好像來個大變身，從前，說話做事都像衝鋒陷陣的，今天不知那裡來的超強耐性；當日不穿高跟鞋好像不懂走路的，現在每次見她總是腳踏實地。能放下過去認為的「至寶」「最好」，是因為此刻最珍貴的是她們的子女，為了他們，她們願意喪失這些。

回望作為基督徒的我們，我們又有否視主耶穌為我們的「至寶」呢？若不，是什麼障礙了我們？我們把什麼當成自己的主人？若是，我們又會否願意只是為了祂，而願意放下自己本以為最珍貴的東西，例如：時間、金錢、機會、主權等等呢？就是懷抱著心中有主，由祂作主的態度和信念，讓生命真正的主人導航，祂定必送我們更豐盈的超聖生命。

祈禱：主，願祢常在我心，帶領我指引我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

出 1: 8-14,22
詠 124:1-3, 4-6, 7-8
瑪 10:34-11:1

13.07.2015 【誰是至寶】

出谷紀 1:8-14,22

有位不認識若瑟的新王興起統治埃及。他對自己的人民說：「看，以色列子民比我們又多又強。來，我們要用智謀對付他們，免得他們繁盛起來，一遇戰爭，就去與我們的敵人聯合，攻擊我們，然後離開此地。」於是派督工管制他們，以苦役壓迫他們，叫他們給法郎建築丕通和辣默色斯兩座貯貨城。但是越壓迫他們，他們越增多和繁殖，以至埃及人都怕以色列子民。於是埃及人更嚴厲地強迫以色列子民做苦工，強迫他們作和泥做磚的苦工，田間的一切勞工，以及種種苦工，使他們的生活十分痛苦。

法郎於是訓令他的全體人民說：「凡希伯來人所生的男孩，你們應把他丟在尼羅河裏；凡是女孩，留她活著！」

聖詠 124:1-3,4-6,7-8 天主是強有力的救星

01. 若不是上主保佑我們，唯願以色列子民再說：
02. 若不是上主保佑我們，當世人起來攻擊我們，
03. 並向我們發洩怒火時，必會活活將我們吞食。
04. 世人的攻擊就像淹沒我們的水禍，流過我們頸項的洪波；
05. 又像洶湧澎湃的狂浪，早已將我們淹沒滅亡。
06. 請讚美上主，他沒有將我們拋棄，使我們成為他們爪牙的獵物。
07. 我們像掙脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，我們自然逃掉。
08. 我們的救助是仰賴上主的名，上天和下地都是由他所造成。

聖瑪竇福音 10:34-11:1

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：這人決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____