



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖本篤院長紀念  
創 49:29-33;50:15-26  
詠 105:1-2,3-4,6-7  
瑪 10:24-33

### 11.07.2015【不要陷於誘惑】

「你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；  
但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。」  
(瑪 10:28)



#### 聖本篤(院長)(紀念)

聖人在公元四八〇年左右，生於諾西亞。曾在羅馬受教育，後在蘇比亞各度隱修生活，並招收生徒，善度祈禱與工作的生活。後往加西諾山潛修，建立一座著名的隱修院，並撰寫會規，為各處隱修院所遵循，人稱之為西方隱修之祖。五四七年三月廿一日安逝。但自第八世紀以來，許多地區都在七月十一日舉行他的紀念日。

#### 默想：

在默想今天福音片段中所選的章節，不其然想起月前收到一位姊妹傳來的訊息，當中這樣說：「如果你刻意讓自己繼續犯罪，請不要說：『不要讓我們陷於誘惑』！」看了這段分享，頓時使筆者腦海浮現，當誦唸《天主經》到這句經文時，

自己有否思考過，在生活中如何才可以不陷於誘惑呢？耶穌再次提醒我們必須注意自己的思想和言行，避免受到外間的事物所影響，因而使靈魂和肉身陷於罪惡之中。當我們靜下來，反省自己的生活，或許都會被功利、自私、憤怒、怨恨、排他……等等的思潮所充斥着，有時在不知不覺中，我們很容易地被耳濡目染，成為其中的一員，跌進魔鬼的陷阱。

當然，單靠一己之力，實在困難重重。我們需要全心依賴上主，藉着祈禱和不斷的修和，才可擺脫誘惑的纏繞，堪當成為一個堂堂正正的天主子女。

我的祈禱：慈愛的天父，求祢在我們陷入軟弱時，幫助我們免於誘惑和凶惡。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 49:29-33;50:15-26

詠 105:1-2,3-4,6-7

瑪 10:24-33

### 11.7.2015【不要陷於誘惑】

#### 創世紀 49:29-33;50:15-26

那時，雅各伯囑咐他的兒子，對他們說：「我快要歸到我親族那裏去，你們應將我葬在赫特人厄斐龍田裏的山洞裏，與我的祖先在一起。這山洞是在容納罕地，面對瑪默勒的瑪革培拉的田內；這塊田原是亞巴郎由赫特人厄斐龍買了來作為私有墳地，在那裏葬了亞巴郎和他的妻子撒辣，在那裏葬了依撒格和他的妻子黎貝加；我也在那裏葬了肋阿。這塊田和其中的山洞，是從赫特人買來的。」雅各伯給他的兒子們立完遺囑以後，便將腳縮到床上，斷氣而死，歸到他親族那裏去了。

若瑟的兄弟們見父親已死，就說：「或者若瑟仍懷恨我們，要報復我們對他所行的一切惡事。」因此便派人去見若瑟說：「你父親未死以前曾囑咐說：你們要這樣對若瑟說：請你務必饒恕你兄弟們的過失和罪惡，因為他們實在虐待了你。現在，求你饒恕你父親的天主的僕人們的過失吧！若瑟聽他們對他說出這樣的話，就哭了起來。後來他的兄弟們還親自來，俯伏在他面前說：「看，我們都是你的奴隸！」若瑟對他們說：「不要害怕！我豈能替代天主？你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。所以，你們不必害怕！有我維持你們和你們的孩子。」他這樣撫慰他們，使他們安心。

若瑟和他父親的家屬，以後就住在埃及。若瑟活到了一百一十歲，見到了厄弗辣因的第三代子孫；默納協的兒子瑪基爾的兒子們，也都生在若瑟的膝下。若瑟對自己的兄弟們說：「我快要死了；但天主要看顧你們，領你們由這地回到他誓許給亞巴郎、依撒格和雅各伯的地方去。」若瑟又叫以色列的兒子們起誓說：「當天主看顧你們時，你們應將我的骨骸由這裏帶回去。」若瑟死了，享壽一百一十歲。

#### 聖詠 105:1-2,3-4,6-7 主向先民顯的奇蹟

01. 請眾感謝上主，呼號他的聖名，請眾在萬民中，宣揚他的功行。
02. 請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。
03. 請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！
04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。

#### 瑪竇福音 10:24-33

那時候，耶穌向他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱瞞的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，在我天上的父前也必否認他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_