



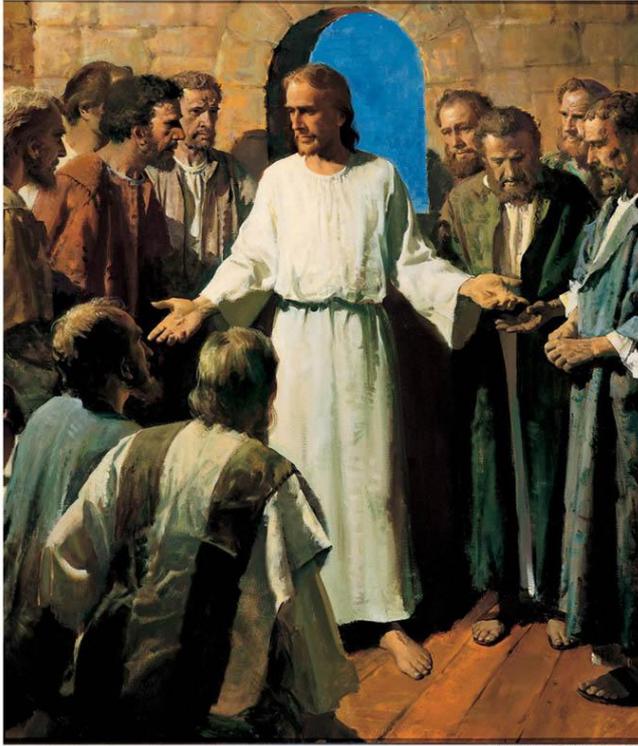
## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖多默(宗徒) 慶日  
弗 2:19-22  
詠 117:1, 2  
若 20:24-29

03.07.2015【平安！何其珍貴】

「願你們平安！」(若 20：26)



默想：

我們在工作上與同事不協調，我們的身體出現了健康問題，我們在財務上出現了拮据情況等等事情後，心裏自然感到很煩亂，沒有了安全感，沒有了平安。

宗徒們在他們的師傅耶穌被惡人捉拿及最後處死後，自然心裏也是慌慌失失害怕非常，深怕也會被惡人捉拿而與師傅同一命運。所以當耶穌復活給他們的兩次顯現中，第一句都說同樣的說話「願你們平安」(若 20：19, 26) 來安撫他們，振奮他們。在每一次的感恩祭中，在將要領受聖體前，我很喜歡聽到神父這樣讀出耶穌對宗徒的承諾：「我將平安留給你們，將我的平安賞給你們」，

每次聽到這句話時，我的心裏就感到有一種無名的平安，舒暢和喜悅，將什麼煩惱事也都拋諸腦後了，感謝天主！

我的祈禱：

主耶穌，我們在生活上很多時遇到困難和挫折，使我們煩惱非常很不平安。

主，祢這樣教導我們「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我」(若 14：1)

是的，主，祢是我們的救援和磐石，我們完全信賴祢，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖多默(宗徒) 慶日  
弗 2:19-22  
詠 117:1, 2  
若 20:24-29

### 03.07.2015【平安！何其珍貴】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。

#### 聖詠 117:1,2

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

#### 聖若望福音 20:24-29

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋膀，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_