



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 21:5, 8-20

詠 34:7-8, 10-11, 12-13

瑪 8:28-34

01.07.2015 【安貧方懂樂道】

他們喊說：「天主子，我們與你有什麼相干？」（瑪 8：29）



默想：

今天福音裡提到有兩個附魔的人，他們異常凶猛地從墳墓中出來，見到耶穌就大聲呼喊「天主子」，並且決斷地要跟耶穌劃清界線！我翻閱了馬爾谷和路加福音所描述的然後去默觀，發現了魔鬼不但止凶惡，對天主子沒有禮貌，充滿敵視，可是他們在懇求耶穌時又表現出心裡的畏懼和害怕，那一刻我所見到和感受到的是他們的可憐和愚昧，因為他們沒有發現自己為什麼在天主子面前完全表現出了矛盾和不安穩的情緒！？我很好

奇：「他們為了什麼要跟耶穌割席？他們既然知道耶穌是天主子，也該略知祂的救贖計劃，為什麼不願意被得救，而要求耶穌讓他們離開祂所到的地方？為什麼他們選擇了做「救贖外的流浪者」？情願投入豬群裡，也不願被在跟前的天主子拯救呢？？？」

三年前我去了菲律賓一個月體驗福傳生活，這是我第一次的難忘體驗，也改變了我在香港生活的態度！那一個月我跟修女們到了貧民窟跟孩子們以遊戲方式傳福音，她們那乾燥潰爛和污穢的身體，帶著天真的目光和笑容牽著我的手，那時正在生病的我心裡有些抗拒，是害怕她們會有什麼病傳染給我嗎？可是她們那天真爛漫的喜悅教導了我要放下自己！那段日子我作了很多反省，最令我深感需要改進的地方是：「原來香港太多美麗和舒適的東西令我拒絕了基督，我卻不知道！」

我的祈禱：「天主子耶穌，我切願拒絕做「救贖外的流浪者」，切願每天的生活是活在祢的聖體聖事裡、聖言中、祈禱中，我願意整個生命都與祢有不可分離的關係！亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 21:5, 8-20

詠 34:7-8, 10-11, 12-13

瑪 8:28-34

01.07.2015 【安貧方懂樂道】

創世紀 21:5,8-20

亞巴郎的兒子依撒格誕生時，亞巴郎正一百歲；孩子漸漸長大，斷了乳；在依撒格斷乳的那天，亞巴郎擺了盛宴。

撒辣見那埃及女人哈加爾給亞巴郎生的兒子，戲笑自己的兒子依撒格，就對亞巴郎說：「你該趕走這婢女和她的兒子，因為這婢女的兒子不能和我的兒子依撒格一同承受家業。」亞巴郎為了他這兒子的事很是苦惱。但天主對亞巴郎說：「你不必為這孩子和你的婢女苦惱；凡撒辣對你說的，你都可聽從，因為只有藉依撒格，你的名才能傳後。至於這婢女的兒子，我也要使他成為一大民族，因為他也是你的孩子。」

第二天，亞巴郎清早起來，拿了餅和一皮囊水，交給哈加爾，放在她肩上，又將孩子交給她，打發她走了。她一路前行，在貝爾舍巴曠野迷失了路。那時皮囊裏的水已用盡，她把孩子丟在一堆小樹下，自己走開，在約離一箭之遠的對面坐下，自言自語說：「我不忍見這孩子夭折。」就坐在對面放聲大哭。天主聽見孩子啼哭，天主的使者由天上呼喚哈加爾說：「哈加爾！你有什麼事？不要害怕，因為天主已聽見孩子在那裏的哭聲。起來，去扶起孩子來，用手攬著他，因為我要使他成為一大民族。」天主於是開了她的眼，她看見了一口水井，遂去將皮囊灌滿了水，給孩子喝。天主與孩子同在，他漸漸長大，住在曠野，成了個弓手。

聖詠 34:7-8,10-11,12-13 謝主保佑之恩

07. 卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏他的人，不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。
12. 孩子們，你們前來聽我指教，我要教你們敬畏上主之道。
13. 誰是愛好長久生活的人？誰是渴望長壽享福的人？

聖瑪竇福音 8:28-34

那時候，耶穌來到對岸加達辣人的地方，有兩個附魔的人從墳墓裏走出，向他走來；他們異常兇猛，以致沒有人能從那條路上經過。他們喊說：「天主子，我們與你有什麼相干？時期還沒有到，你就來這裏苦害我們嗎？」離他們很遠，有一大群豬正在牧放。魔鬼懇求耶穌說：「你若驅逐我們，就趕我們進入豬群吧！」耶穌對他們說：「去吧！」魔鬼就出來進入豬內；忽然全群豬從山崖上直衝入海，死在水裏。放豬的便逃走，來到城裏，把這一切和附魔人的事都報告了。全城的人就出來會見耶穌，一見了他，就求他離開他們的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____