



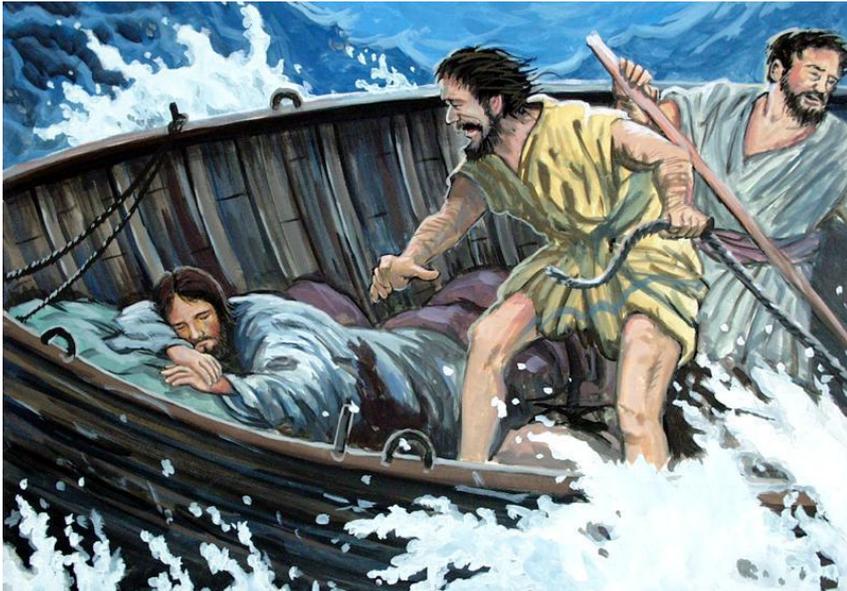
## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 19:25-29  
詠 26:2-3, 9-10, 11-12  
瑪 8:23-27

30.06.2015 【全心信靠，處變不驚】

「忽然海裡起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了！」(瑪 8：24)



### 默想：

今天的聖言是一幅很意思的畫面，海裡的大震盪強度竟能把耶穌與門徒們一起坐的船都被大浪掩蓋，外在的劇烈動盪跟耶穌「睡著了」的靜態反應，構成了極端的對比！我把這個情境搬到去正在沉沒的《鐵達尼號》裡繼續追尋耶穌是怎樣睡著了？！

船裡傳出混亂的求救、驚叫和哀號聲，遠處卻聽見了一陣陣平靜而安穩的祈禱聲音，原來正在

頌唸玫瑰經！他就是英國籍的多默·貝雷斯神父，他有兩次可以上救生船的獲救機會，但他拒絕，主動協助第三層板甲乘客逃生，並擁擠到船內的人群中聽他們最後的告解和赦罪。其中一位生還者在 1912 年接受訪問時講述，她看見貝雷斯神父和其他神職人員在約 100 名乘客之間跪下來祈禱並告訴他們：「你們即將準備回到天父的懷抱，並帶他們一起唸玫瑰經，堅持祈禱直到水淹沒甲板……」在眾人紛紛急忙逃生的緊張氣氛之間，貝雷斯神父以無比慈愛，平安和冷靜的信德，陪伴那無法上岸的 1500 條性命……他正正是我所看到睡著了的耶穌！

風浪好比我們人生所面對的各種逆境，我們坐在幾乎被淹沒的船上，好比我們和教會一起在世界每一個角落航行過程中不斷為信仰面對世俗觀的迷魂追擊，耶穌那睡著了的姿態並不是不聞、不問，事不關己，而是像貝雷斯神父活出的精神一樣，以全心信賴的意志面對生命，不管世俗各式各樣的刀劍有多鋒利，迫害的風浪有多狂暴，我們都以安懷的心情酣睡於天主的大能之中，把整個生命交給天主！

我的祈禱：「上主是我的牧者，我實在一無所缺！（詠 23：1）」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 19:25-29

詠 26:2-3, 9-10, 11-12

瑪 8:23-27

### 30.06.2015 【全心信靠，處變不驚】

#### 創世紀 19:15-29

天一亮，兩位使者催促羅特說：「起來，快領你的妻子和你這裏的兩個女兒逃走，免得你因這城的罪惡同遭滅亡。」羅特仍遲延不走；但因為上主憐恤他，那兩個人就拉著他的手，他妻子和他兩個女兒的手領出城外。二人領他們到城外，其中一個說：「快快逃命，不要往後看，也不要平原任何地方停留；該逃往山中，免得同遭滅亡。」羅特對他們說：「啊！不，我主！你僕人既蒙你垂愛，又蒙你大顯仁慈，得以保全性命；但現在我不能逃往山中，怕遇見災禍死去。看，這座城很近，容我逃往那裏，那只是一座小城；請容我逃往那裏；那不只是一座小城嗎？在那裏我可保全性命。」其中一個說：「好吧！連在這事上我也顧全你的臉面，我必不消滅你提及的這座城。你趕快逃往那裏，因為你不到那裏，我不能行事。」為此那城稱為左哈爾。羅特到了左哈爾時，太陽已升出地面；上主遂使硫磺和火從天上上主那裏降於索多瑪和哈摩辣，毀滅了這幾座城市和整個平原，以及城中所有居民和地上的草木。羅特的妻子因回頭觀看，立即變為鹽柱。

亞巴郎清晨起來，到了以前他立在上主面前的地方，向索多瑪和哈摩辣，以及整個平原一帶眺望，看見那地煙火上騰，有如燒窯一般。當天主毀滅平原諸城，消滅羅特所住的城市時，想起了亞巴郎，由滅亡中救了羅特。

#### 聖詠 26:2-3,9-10,11-12 無辜者的祈禱

02. 上主，你儘管對我試驗，對我查考，你儘管對我的五內和心臟探討；
03. 原來你的慈愛常擺在我眼前，我常遵照你的真理行走盤桓。
09. 求你不要把我的靈魂和罪人們一起收去；求你不要把我的生命與嗜殺者一起剷除。
10. 他們的手中盡是罪污，他們的右手滿是賄賂。
11. 我卻一向行動無辜，求你救我，求你憐恤。
12. 我的腳站立於平坦大路，在集會中我要讚頌上主。

#### 聖瑪竇福音 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_