



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 16:1-12,15-16

詠 106:1-2,3-4,4-5

瑪 7:21-29

25.06.2015 【改變！】

凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧的人，把自己的房屋建在沙土上。
(瑪 7:26)



默想：

耶穌清楚告訴我們：不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。承行天父旨意，就是要放下自己，更是要犧牲的。我察看周圍的教友朋友，他們有相信天主的熱誠，有捐獻教會的慷慨，有唸經的恆心，更有向善的願望，不過我在這些教友朋友身旁多年，發覺他們的生命沒有什麼實質的轉變。大家都長時間留在天主教信仰的舒適區內，表面上做了教友應滿全的事情，但內在生命的轉變仍然欠奉。不知道這是否就是耶穌所說的：不願意完全遵行耶穌的說話，或者只是選擇性

地遵行自己所喜愛的一部份。我無法在這裏作出什麼判斷，因為天主在不同的人身上有祂的計劃，天主自有祂的方法在祂的時間內磨練和成就人！

幾天前我聽到教宗方濟各給教友一些告誡，我內心有一份很大的共鳴，願意在這裏和大家分享。

「教宗方濟各警告信友說：做之前常做的事，是選擇「死亡」的另一種表達方式。正確的道路應該是「敢於冒險，多多祈禱，懷著謙卑之心」，接納聖神對我們的要求，做出改變。這才是可取之道。上主曾對我們說，如果我們吃祂的肉，喝祂的血，必會獲得生命。現在我們繼續這個慶祝，求賜予我們恩寵，讓我們在聖神告訴我們前行時不害怕。讓我們祈求這份勇氣，這種帶有生機的使徒勇氣，不要讓我們的基督徒生活成為記憶的博物館。」

我們忠實追隨天主，實行天主的話，需要恆久祈禱，願意捨棄自己，更要有一份堅定的志向、願意犧牲、敢於冒險的精神。這樣，我們的信仰才不至於虛浮，好像將房屋建在沙土上，在遇到困境、挫折和考驗的時候，不至於失落於天國。

我的祈禱：讓我們祈求一份勇氣，一份帶有生機的使徒勇氣。上主，請賜予我們聖神，讓我們能在每時每刻分辨出自己應該做什麼：我們該做的不總是一成不變的事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 16:1-12,15-16
詠 106:1-2,3-4,4-5
瑪 7:21-29

25.06.2015 【改變！】

創世紀 16:1-12,15-16

亞巴郎的妻子撒辣依，沒有給他生孩子，她有個埃及婢女，名叫哈加爾。撒辣依就對亞巴郎說：「請看，上主既使我不能生育，你可去親近我的婢女，或許我能由她得到孩子。」亞巴郎就聽了撒辣依的話。亞巴郎住在客納罕地十年後，亞巴郎的妻子撒辣依將自己的埃及婢女哈加爾，給了丈夫亞巴郎做妾。亞巴郎自從同哈加爾親近，哈加爾就懷了孕，她見自己懷了孕，就看不起自己的主母。撒辣依對亞巴郎說：「我受羞辱是你的過錯。我將我的婢女放在你懷裏，她一見自己懷了孕，便看不起我。願上主在我與你之間來判斷！」亞巴郎對撒辣依說：「你的婢女是在你手中；你看怎樣好，就怎樣待她吧！」於是撒辣依就虐待她，她便由撒辣依面前逃跑了。上主的使者在曠野的水泉旁，即在往叔爾道上的水泉旁，遇見了她，對她說：「撒辣依的婢女哈加爾！你從那裏來，要往那裏去？」她答說：「我由我主母撒辣依那裏逃出來的。」上主的使者對她說：「你要回到你主母那裏，屈服在她手下。」上主的使者又對她說：「我要使你的後裔繁衍，多得不可勝數。」上主的使者再對她說：「看，你已懷孕，要生個兒子；要給他起名叫依市瑪耳，因為上主俯聽了你的苦訴。他將來為人，像頭野驢；他要反對眾人，眾人也要反對他；他要挑戰自己的眾兄弟。」哈加爾給亞巴郎生了一個兒子，亞巴郎給哈加爾所生的兒子起名叫依市瑪耳。哈加爾給亞巴郎生依市瑪耳時，亞巴郎已八十六歲。

聖詠 106:1-2,3-4,4-5 以色列民的懺悔歌

01. 請你們向上主讚頌，因為他美善寬仁，他的仁慈永遠常存。
02. 誰能說完上主的大能化工？誰能述盡他的一切光榮？
03. 遵守誡命的人，真是有福！時時行義的人，真是有福！
04. 上主，求你為了你對百姓的仁慈，記念我。求你按照你施救的扶助，看顧我，
05. 使我享見你選民的福樂，因你百姓的歡笑而歡笑；使我因你的產業而自豪。

聖瑪竇福音 7:21-29

那時候，耶穌對他的門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。到那一天，有很多人要向我說：主啊！主啊！我們不是因你的名字說過預言，因你的名字驅過魔鬼，因你的名字行過許多奇蹟嗎？那時，我必要向他們聲明說：我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我吧！」

「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明的人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧的人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌得很慘。」

耶穌講完了這些話，群眾都驚奇他的教訓，因為他教訓他們，正像有權威的人，不像他們的經師。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____