



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖若翰洗者誕辰 慶日
依 49: 1-6
詠 139: 1-3, 13-14, 14-15
宗 13: 22-26
路 1: 57-66, 80

24.06.2015【這新一代的努力，可為世界變得更美好】

這小孩漸漸長大，心神堅強 (路 1：80)



默想：

洗者若翰是天主所派遣，他衣服儉樸，飲食簡單，居於曠野，不是在溫室長大的，所以是堅強的、紮實的，抵得住風霜，經得起磨難，不折不撓。他是先知，是耶穌的前驅，為祂預備救恩之路，來傳遞祂的旨意，喚醒人心，勸人皈依。

藉洗者若翰的和行事作風，希望喚醒大部份在溫室長大的年青人，作為香港的未來棟樑，要努力保持那份熾熱真誠皈依的心，藉著信德的光照，善用獨立思考、敢於運用自己的理智，以正能量去感染那一部份偏激衝動或冷漠退縮的人，不要變成蒙昧的人，世界可以因為這新一代的努力變得更美好，邁向救恩之路。

我的反思和祈禱：天主，求祢保守祢的教會，並使教會因聖若翰洗者的誕生而歡躍，感謝認識聖若翰洗者所預報的基督，就是我們新生命的再造者，他為基督作了最高的見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖若翰洗者誕辰 慶日
依 49: 1-6
詠 139: 1-3, 13-14, 14-15
宗 13: 22-26
路 1: 57-66, 80

24.06.2015【這新一代的努力，可為世界變得更美好】

依撒意亞先知書 49:1-6

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中，就召叫了我；自母胎中，就給我起了名字。他使我的口，好似利劍，將我掩護在他的庇蔭下；使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。上主對我說：「以色列，你是我的僕人；我因你而自豪。」

但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力，而毫無益處；但是，我的權利是在上主那裡，我的報酬在我的天主面前。」

我在上主眼中是光榮的；天主是我的力量。

那由母胎中，形成我作他的僕人、將雅各伯領回他面前，並把以色列聚集在他面前的上主，現在說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」

聖詠 139:1-3, 13-14, 14-15 讚美全知的天主

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我；
02. 我或坐或立，你全認清了我；你由遠處，已明徹我的思考。
03. 我或行走，或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑；你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧；你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
15. 我何時在暗中成形，我何時在母胎中造成，我的骨骸你全知情。

宗徒大事錄 13:22-26

那時候，保祿在安提約基雅會堂，向猶太人說：「天主立了達味為君王，並為達味作證說：我找到了葉瑟的兒子達味；他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從達味的後裔中，給以色列興起了一位救主：耶穌。若翰在耶穌來臨以前，先向全以色列民，宣講了悔改的洗禮。」

「及至若翰將要完成自己的任務時，若翰說：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。」

「諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫，及你們敬畏天主的人！這救恩之道，正是為賜給我們的。」

聖路加福音 1:57-66,80

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚，聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來為這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字，叫他匝加利亞。

他的母親說：「不，要叫他若翰。」

他們就向他母親說：「在你親族中，沒有人叫這名字的。」他們便給孩子的父親打手勢，看他父親願意叫他什麼名字。

他父親要了一塊小板，寫上：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭，立刻開了，就開口讚美天主。

於是，所有鄰居，都滿懷害怕之情；這一切事，就傳遍了全猶大山區；凡聽見的人，都將這事存於心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。

這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野，直到他在以色列人前出現的日期。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____