



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 13: 2, 5-18  
詠 15: 2-3, 3-4, 5  
瑪 7: 6, 12-14

### 23.06.2015 【透過謙卑的呼求，踏進救恩之門】

你們要從窄門進去 (瑪 7:13)



默想：

剛參加了一個在沙田道風山舉行的團體活動，最深刻的印象是兩句字，出現於道風山聖殿下層，位於祈禱小石室內的拱窗上邊牆，牆身上面被刻上「放下重擔」四個大字，剛好迎向著一度很小又窄的拱門上邊，牆身同樣被刻上「背上架」成一對照。

其實，天主救恩之門已敞開，要領受就要透過謙卑呼求，沒有人會推你進去，你必須自己走進去，門雖然開了，卻是一道窄門，得努力才能進去。讓我們一起懷著謙卑，低首彎腰，放下一切包袱，放下罪的重擔，放下一切輻重，踏上天主救恩之路。

我的反思和祈禱：天主，祢以基督的體血更新了我們，求祢使我們常能虔誠地領受祢賞賜的神糧，以獲得祢救恩的保證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 13: 2, 5-18  
詠 15: 2-3, 3-4, 5  
瑪 7: 6, 12-14

### 23.06.2015 【透過謙卑的呼求，踏進救恩之門】

#### 創世紀 13:2,5-18

亞巴郎有許多牲畜和金銀。與亞巴郎同行的羅特，也有羊群、牛群和帳幕，那地方容不下他們住在一起，因為他們的產業太多，無法住在一起。牧放亞巴郎牲畜的人與牧放羅特牲畜的人，時常發生口角。當時客納罕人和培黎齊人尚住在那裏。亞巴郎遂對羅特說：「在我與你、我的牧人與你的牧人之間，請不要發生口角，因為我們是至親。所有的地方不是都在你面前嗎？請你與我分開。你若往左，我就往右；你若往右，我就往左。」羅特舉目看見約但河整個平原，直到左哈爾一帶全有水灌溉，有如上主的樂園，有如埃及地。這是在上主消滅索多瑪和哈摩辣以前的事。羅特遂選了約但河的整個平原，向東方遷移；這樣，他們就彼此分開了；亞巴郎住在客納罕地；羅特住在平原的城市中，漸漸移動帳幕，直到索多瑪。索多瑪人在上主面前罪大惡極。

羅特與亞巴郎分離以後，上主對亞巴郎說：「請你舉起眼來，由你所在的地方，向東西南北觀看；凡你看見的地方，我都要永遠賜給你和你的後裔。我要使你的後裔有如地上的灰塵；如果人能數清地上的灰塵，也能數清你的後裔。你起來，縱橫走遍這地，因為我要將這地賜給你。」於是亞巴郎移動了帳幕，來到赫貝龍的瑪默勒橡樹區居住，在那裏給上主築了一座祭壇。

#### 聖詠 15:2-3,3-4,5 得常生之路

02. 只有那行為正直，作事公平，從自己心裏說誠實話的人，
03. 他不信口非議，危害兄弟。他更不會對鄰裏恃勢詆欺；
04. 他對作惡犯罪的人睥睨，對敬畏天主的人重視。
05. 他從不放債，貪取重利；從不受賄，傷害無罪：這樣行事，永定不移。

#### 聖瑪竇福音 7:6,12-14

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要把聖物給狗，也不要將你們的珠寶投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來咬傷你們。所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_