## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

**創12:1-9**
**詠33:12-13,18-19,20,22**
**若7:1-5**

## 22.06.2015【在信靠中去面對改變】

### 離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。(創 12:1)

**默想：**

試想想，當您年界七十，生活安定，可能已是一位退休人仕，但有一天突然被要求改變現狀，去到一個全新未知的生活空間、社交圈、還要從新學習較及適應奔波生活，你會如何面對這突如其來的改變、困難等處境？

讀經中天主給年事已高的亞巴郎一個邀請，叫他離開自己的故鄉，到一個他完全不認識，絕對陌生的地方，更應許他要成為一個大民族。大家猜想當時亞巴郎會否同一般人的反應和想法相同？

聖祖亞巴郎教我們以信德去展示如何去服從，示範如何在信靠中去面對改變、接受挑戰。反省一下在自己成長的路途中，有否因為未知的將來而引致焦慮而不願去改變，也許是恐怕被別人拒絕，也許是恐怕失敗，也可能連自己也不知擔心什麼。今天，就讓我們從新反省如何讓天主介入在自己的生命裡，求賜恩寵給我們有信心去面對未來的挑戰，使我們有勇氣面對改變。

**我的反思和祈禱：**天主，祢從不遺棄深切愛慕祢的人；求祢使我們永遠敬畏愛慕祢的聖名，並仰賴祢的聖名而生活。

---

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

# 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

**創12:1-9**
**詠33:12-13,18-19,20,22**
**若7:1-5**

## 22.06.2015【在信靠中去面對改變】

**創世紀　12:1-9**

上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」亞巴郎遂照上主的吩咐動身，羅特也同他一起走了。亞巴郎離開哈蘭時，已七十五歲。他帶了妻子撒辣依、他兄弟的兒子羅特和他在哈蘭積蓄的財物，獲得的僕婢，一同往客納罕地去，終於到了客納罕地。亞巴郎經過那地，直到了舍根地摩勒橡樹區；當時客納罕人尚住在那地方。上主顯現給亞巴郎說：「我要將這地方賜給你的後裔。」亞巴郎就在那裏給向他顯現的上主築了一座祭壇。從那裏又遷移到貝特耳東面山區，在那裏搭了帳幕，西有貝特耳，東有哈依；他在那裏又為上主築了一座祭壇，呼求上主的名。以後亞巴郎漸漸移往乃革布區。

**聖詠 33:12-13,18-19,20,22 讚頌大能的天主**

12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
13. 上主由高天監臨，注視亞當的子孫。
18. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，
19. 為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。
20. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；
22. 上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

**聖瑪竇福音　7:1-5**

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」

---

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____