



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

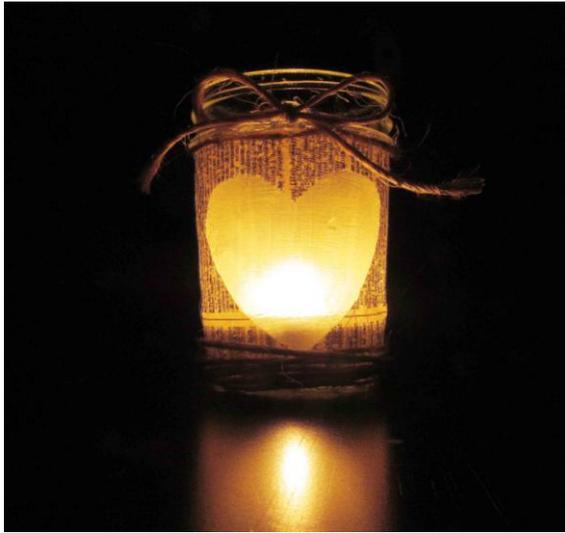
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 11:1-11
詠 111:1-2,3-4,7-8
瑪 6:7-15

18.06.2015 【祈禱之情】

「你們祈禱時不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣。」(瑪 6:7)



默想：耶穌在教導門徒怎樣祈禱時說：「你們祈禱時不要嘮嘮叨叨」。我在默觀"嘮嘮叨叨"的時候像是聽見武合小說《神鵬俠侶》中學會了一人耍出玉女劍法的小龍女，她雙手持劍互搏的那種劍擊聲音，倒像是我們向天主發出無數禱聲的同時，又混合了耶穌教導我們祈禱的天主經一樣發出的混音。想起很多時候我總是怕天主聽漏了，聽不明，經常像耶穌形容的"嘮嘮叨叨"這樣祈禱，憶起了自己祈禱的狀況，驚覺自己真的挺「嘮叨」！

但是細心玩味這句聖言時卻發現耶穌的意思並不是嫌我們禱聲太多，而是教我們要學會怎樣從基督徒的精神角度去發出禱求。「外邦人」是指不認識真理的人，他們非從求靈魂得救和歸認天主的心態去祈求，而耶穌所教導的禱詞正是最好的祈禱！祂教導我們的祈禱要濃縮重點地圍繞「愛主愛人，聖化自己，全心交托」的精神，所以我們的禱聲不要「嘮叨」，而要滿佈基督徒本質的一份對主的感恩、讚美、信靠、依賴及祈求與主結合之情。

我的祈禱：我們的天父，祢常俯聽了諸聖人聖女們如繁星般的禱聲，因為他們的禱求活出了屬神的節操，他們的祈禱精神都是我們效法的最好有力見證，願諸聖人保守我們的心與意，領導我們在祈禱中時時要喚醒自己愛主愛人，成聖自己，全心交托！亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 11:1-11
詠 111:1-2,3-4,7-8
瑪 6:7-15

18.06.2015 【祈禱之情】

聖保祿宗徒致格林多人後書 11:1-11

弟兄們：巴不得你們容忍我一點狂妄！其實，你們也應容忍我，因為我是以天主的妒愛，妒愛你們。原來我已把你們許配給一個丈夫，把你們當作貞潔的童女獻給了基督。但我很怕你們的心意受到敗壞，失去那對基督所有的赤誠和貞潔，就像那蛇以狡猾誘惑了厄娃一樣。如果有人來給你們宣講另一個耶穌，不是我們所宣講過的；或者你們領受另一神，不是你們所領受過的；或者另一福音，不是你們所接受過的，你們竟然都容忍了，真好啊！其實，我以為我一點也不在那些超等的宗徒以下，縱使我拙於言詞，卻不拙於知識，這是我們在各方面，在各事上，對你們所表現出來的。

難道我白白地給你們傳報天主的福音，屈卑我自己為使你們高升，就有了不是嗎？我剝削了別的教會，取了酬資，為的是給你們服務啊！當我在你們那裏時，雖受了匱乏，卻沒有連累過你們一個人，因為有從馬其頓來的弟兄們，補助了我的匱乏；我一向在各方面設法避免連累你們，將來還要如此。基督的真理在我內，我敢說：我這種誇耀在阿哈雅地方是不會停止的。為什麼呢？因為我不愛你們嗎？有天主知道。

聖詠 111:1-2,3-4,7-8 天主化工的偉大

01. 在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
02. 上主的化工確實偉大，凡喜愛他的必須究察。
03. 上主的作為輝煌光明，他的正義永遠常存。
04. 他的奇跡永留人間，上主實在慈愛而溫良。
07. 上主所行的一切，都是忠誠正義的，他的一切規誡永不變更，
08. 為萬世萬代永遠立定，全是基於真理和公正。

聖瑪竇福音 6:7-15

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____