



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

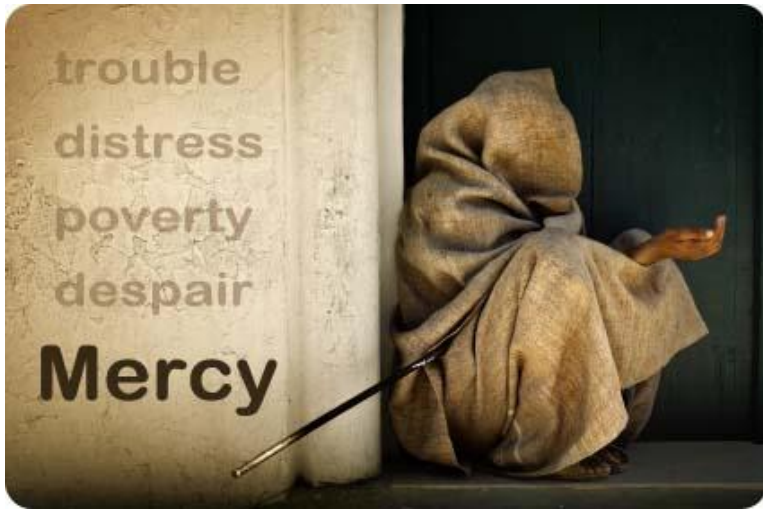
格後 8:1-9

詠 146:2,5-6,7,8-9

瑪 5:43-48

16.06.2015 【慈悲】

祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。(瑪 5：45)



默想：今天的福音，耶穌的教訓如雷貫耳，祂宣講的愛仇道理，給今日世界的排他主義、自我中心和自以為是的思想一大掌摑。耶穌所言的博愛，就是天國的新誠命，邀請我們在任何時候，都要仁愛待人，且以超越人性的準則去寬恕、去善待每一個人。耶穌不單講，祂更會做；耶穌在十字架上的死亡，彰顯了祂的愛超越人間的標準。對這愛德的要求和實踐，耶穌給我們解釋了：因為父使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。

正因我們接受了耶穌的邀請，願意成為天國的子民，就須用祂的思想來行事為人——懂得體諒、願意寬恕，以良善謙和的心好好與任何人相處。

如我們在祈禱中與天主真實地往來，在聖事裏與基督密切地相契，那麼天主無限的大愛和慈悲便能滲入心脾，滋養我們的靈命，變化我們的心神，使它更溫良、更寬宏、更能堅忍地包容仇敵——那些對我們苛刻的人、那些散播謠言傷害我們的人、那些在工作上和生活裏辜負我們的人……在難熬的處境中，我們藉著耶穌恩寵的助佑，仍要繼續以愛德對待所有人，那不僅使天主喜悅，我們的心也會因此而變得豐饒。

我的祈禱：親愛的耶穌：求祢幫助我們，賜予我們有祢一樣的胸襟，能夠面對生命的挑戰，懂得上愛天主，下愛世人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 8:1-9

詠 146:2,5-6,7,8-9

瑪 5:43-48

16.06.2015 【慈悲】

聖保祿宗徒致格林多人後書 8:1-9

弟兄們！如今我們願意告訴你們：天主在馬其頓各教會所施與的恩惠，就是他們在患難頻繁的試探中，仍充滿喜樂，他們雖極度貧困，還是慷慨解囊。我可以作證：他們是盡了力量，甚至超過了力量，自動捐輸，且再三懇求我們准許他們分享供應聖徒的恩惠。他們所作的，不但如我們所盼望的，而且按照天主的旨意，把自己先奉獻給主，也獻給了我們；因此，我們請求弟鐸，他既然開始了這慈善的事，也在你們中予以完成。

就如你們在一切事上，在信德、語言、知識和各種熱情上，並在我們所交於你們的愛情上，超群出眾，這樣也要在這善事上超群出眾。我說這話並不是命令，而是藉別人的熱情來試驗你們愛情的真誠，因為你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：他本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著他的貧困而成為富有的。

聖詠 146:2,5-6,7,8-9 唯獨依賴全能天主

02. 在我一生，我要讚美上主；一息尚存，我要歌頌天主。
05. 凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的人，是有福的！
06. 上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。
07. 上主為被欺的人作辯護，上主給飢餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。
08. 上主開啟瞎子的眼睛，上主使偃偻的人直身，上主愛慕正義的人，
09. 上主對旅客加以保護。

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____