



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 6:1-10

詠 98:1,2-3,3-4

瑪 5:38-42

15.06.2015 【寬恕】

我對你們說：不要抵抗惡人。(瑪 5：39)



默想：今天這段福音常讓外教人誤會，甚至揶揄我們基督徒是傻瓜、是白痴。不過當明瞭耶穌教導門徒的，是邁向天國的生活指南、是認識天主國度的新精神，人就不會只咬文嚼字死守法律、模糊耶穌的教訓了。再細意誦讀山中聖訓幾章的記述，可感到耶穌說話的時候語氣很特別，祂不單給人說些教訓、講講法律條文、或指示做人的道理，而是給人一種新方向，要求跟隨祂的人，在世人的說話，和祂所說的話之間，作出選擇；且在選擇之後，必須認真地在生活中付諸實行。

身處此刻的世代，這不可拖、不能延的選擇更具急迫性。感謝耶穌賜予的恩寵，我能選擇了天主、選擇了祂的法律。念著耶穌寬恕仇人的榜樣：「父啊！寬赦他們吧，因為他們不知道他們做的是甚麼。」(路 23：34) 在生命的傷痛裏，我經驗著耶穌「寬恕」的新精神，那原來是要超越公平、要以無條件的愛去面對一切、接受一切、承擔一切的胸懷。耶穌被懸在十字架上時，完全實踐祂所教導的——就是愛得那麼徹底，把自己的身體鮮血都交出來了，祂的寬恕征服了一切。慈悲的耶穌對人憐愛無盡，仰賴祂的牽引，我步武基督走向更大更廣的寬恕之途。願聖保祿宗徒的勸言：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡。」(羅 12：21) 成我生命的推力，並在聖神帶領下，終生學習「不要抵抗惡人。」

我的祈禱：親愛的耶穌：祢的說話是我生命的標準，是我步履前的明燈，求祢堅固我的信德，持守祢的法律，效法祢徹底、無條件且超越一切公平的寬恕。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 6:1-10

詠 98:1,2-3,3-4

瑪 5:38-42

15.06.2015 【寬恕】

聖保祿宗徒致格林多人後書 6:1-10

弟兄們：我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵，因為經上說：「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。我們在任何事上，為避免這使人與天主和好的職務受詆毀，不但沒有給任何人跌倒的因由，反而處處表現我們自己，有如天主的僕役，就是以持久的堅忍，在艱難、貧乏、困苦之中，在拷打、監禁、暴亂之中，在勞苦、不寢、不食之中，以清廉、以明智、以容忍、以慈惠、以聖神、以無偽的愛情、以真理的言辭、以天主的德能、以左右兩手中正義的武器，經歷光榮和凌辱，惡名和美名；像是迷惑人的，卻是真誠的；像是人所不知的，卻是人所共知的；像是待死的，看！我們卻活著；像是受懲罰的，卻沒有被置於死地；像是憂苦的，卻常常喜樂；像是貧困的，卻使許多人富足；像是一無所有的，卻無所不有。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖瑪竇福音 5:38-42

耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」求你的，就給他；向你借貸的，你不要拒絕。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____