



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母無玷之心紀念  
依 61:9-11  
撒 2:1, 4-5, 6-7, 8  
路 2:41-51

### 13.06.2015 【萬福，充滿恩寵者】

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。(依 61:10)



**默想：**最近聽一位修女解釋聖母無染原罪的信理，她指出：聖母由於整個人都被恩寵所浸透（天使向她報喜時，稱她為「萬福！充滿恩寵者」路 1:28），她任何時候也沒有屈服於魔鬼勢力之下，她與天主的關係從來沒有疏離，與人與大地的關係也一樣從沒有疏離；所以，可以說沒有受到原罪的污染。

聖經中雖然沒有太多關於聖母的記述，但從這些片段中，可以看出她確實與眾不同，深得天主的恩寵。天使報喜時，她雖然不明白怎可以未婚生子，但她就以謙卑和信德回應：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38)。往耶路撒冷聖殿朝聖後失掉耶穌的徬徨，卻被耶穌一句：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」回應；但聖母卻能以信德把一切不解之處「默存在心中」。

在加納婚宴，她堅強地站在十字架下默默支持耶穌面對祂的苦難。我們不能否認聖母的心靈確實常常與天主的恩寵合作，天主早已給她「穿上救恩的衣服，披上義德的外衣」(依 61:10)。

**我的反省/祈禱：**按我們的理智，我們會不明白為什麼聖母作為人類一員，可以例外地不用承受原罪的後果。但她是天主救恩計劃中被揀選為祂聖子的母親，耶穌的救恩不是不可能提早施於祂母親身上的。況且根據聖經的記述，聖母確實時時刻刻都與天主的聖寵合作，時常活於天主的合作中。

聖母媽媽，妳是天主之母，教會之母，滿被恩寵者；求妳垂憐旅途中的教會，教我們時常與天主的恩寵合作，活出基督徒的真貌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母無玷之心紀念  
依 61:9-11  
撒 2:1, 4-5, 6-7, 8  
路 2:41-51

### 13.06.2015 【萬福，充滿恩寵者】

#### 依撒意亞先知書 61:9-11

上主子民的後裔在列國中，他們的苗裔在萬民中，要受人賞識；凡看見他們的，必要承認他們是上主所祝福的後裔。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，我主上主也要怎樣在萬民前產生正義和讚揚。

#### 撒慕爾紀上 2:1,4-5,6-7,8

01. 我從心裏喜樂於上主，我的頭因天主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。
04. 壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。
05. 曾享飽飫的，今傭工求食；曾受饑餓的，今無須勞役；不妊的生了七子，多產者反而生育停頓。
06. 上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；
07. 上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人。
08. 上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位。

#### 聖路加福音 2:41-51

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裡找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_