



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌聖心節

歐 11:1,3-4,8-9

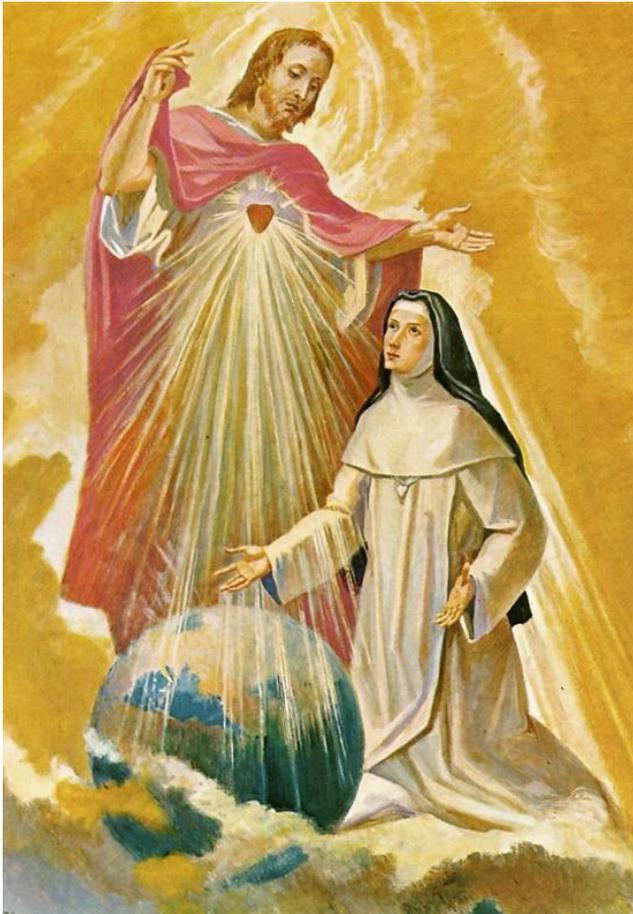
依 12:2-3, 4, 5-6

弗 3:8-12,14-19

若 19:31-37

### 12.06.2015 【是我們的罪刺透了耶穌聖心】

有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。(若 19:34)



**默想：**今天是耶穌聖心節，教會希望我們能感念耶穌聖心對人類的深情大愛，好能知心體心。因此之故，今天所有的讀經主題都是圍繞着天主的愛。

歐瑟亞先知所描繪的天主對人類的愛實在非常細膩。天主對祂選民的愛就好比一位慈母對其初生嬰兒的愛：教導嬰兒邁步，雙臂抱著他們，用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，高舉嬰兒到自己的面頰，俯身餵養他們(歐 11:3-4)。耶穌在十字架上斷了氣後，兵士為了確保耶穌已死去，把長槍刺入了祂的肋膀，立時便有血和水流出；學者認為是槍已刺入耶穌心房的現象。耶穌敞開的心被人的罪所刺傷，耶穌的心為人的罪而淌血。因此，保祿邀請信徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深(弗 3:18)。

心是人的情感所在，所以耶穌聖心自然最能標誌着祂對人的愛。根據記載，耶穌於公元一六七三年，顯現給聖女瑪加利大，把自己被棘茨緊箍著，血跡淋漓的聖心展示給她；並對她說：「看哪！這顆心愛人之情多麼熾烈！而世人給我的報答，卻是傷害苦痛！我願你做我心的宗徒，使世人能承受我聖心的恩惠。」這就是教會每月首星期五特敬耶穌的聖心的來歷。

**我的祈禱：**耶穌，祢的心常燃着熾熱的烈火，這是祢對世人的愛火；求祢扶助我們常遵從祢的囑咐，回頭悔改；安慰祢的聖心。

耶穌聖心，為贖罪之犧牲；耶穌聖心，為長矛所刺透者；求祢垂憐我們！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌聖心節

歐 11:1,3-4,8-9

依 12:2-3, 4, 5-6

弗 3:8-12,14-19

若 19:31-37

### 12.06.2015 【是我們的罪刺透了耶穌聖心】

#### 歐瑟亞先知書 11:1,3-4,8-9

上主這樣說：當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就召叫他為我的兒子。

是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱著他們，但他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們。

我的心已轉變，我的五內已感動；我不再按我的盛怒行事，不再毀滅厄弗辣因，因為我是天主而不是人，是在你中間的聖者，而不是伏於城門的仇敵。

#### 依撒意亞 12:2-3,4,5-6

02. 看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。

03. 你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。

04. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。

05. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。

06. 熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 3:8-12,14-19

弟兄們：我原是一切聖徒中最小的，竟蒙受了這恩寵，得向外邦宣布基督那不可測量的豐富福音，並光照一切人，使他們明白，從創世以來，即隱藏在創造萬有的天主內的奧秘，為使天上的率領者和掌權者，現在藉著教會，得知天主的各樣智慧，全是按照他在我們的主耶穌基督內所實現的永遠計劃；所以只有在基督內，我們才可藉著對他所懷的信德，放心大膽地懷著依恃之心，進到天主面前。

因此，我在天父面前屈膝——上天下地的一切家族都是由他而得名——求他依照他豐富的光榮，藉著他的聖神，以大能堅固你們的內心，並使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。

#### 聖若望福音 19:31-37

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷耶穌和與他同釘的兩個人的腿，把他們拿去。兵士遂前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的第二個人的腿打斷了。可是，及至來到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。那看見這事的人就作證，而他的見證是真實的；並且「那位」知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。這些事發生，正應驗了經上的話說：『不可將他的骨頭打斷。』經上另有一句說：『他們要瞻望他們所刺透的。』

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_