



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

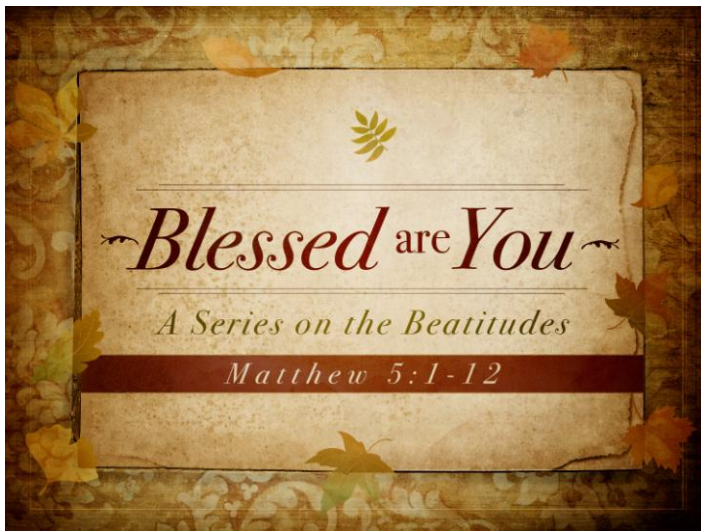
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 1:1-7  
詠 34:2-3, 4-5,  
6-7, 8-9  
瑪 5:1-12

### 08.06.2015 【真福】

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」(瑪 5:11-12)



**默想：**我選取這段真福是因為這一端往往是自己所忽略，亦不會重視的一端。以往很多時都只傾向記得前數端，如：神貧的人、哀慟的人、溫良的人是有福的等等。今次細心閱讀中，發現這端時，自己有所觸動。耶穌透過這段真福對門徒及追隨祂的人，清楚地說出跟隨祂不會享受到榮華富貴，反之因着祂人子的緣故招來辱罵、迫害、排斥，甚至犧牲性命。

雖然追隨祂的人在世上受盡苦難，但耶穌自己降生成人，經歷被人侮辱、迫害，最後被釘在十字架上，第三日自死者中復活的過程，讓追隨祂的人親自見證這一切。耶穌升天前許諾給追隨祂的人，將來也如同祂一樣在天上的賞報是豐厚的，也因着門徒們的善行芳表，生命影響生命，將福音傳播到世界各地。至今仍有迫害基督徒的地方，但基督徒願意將愛的生命傳承給下一代，為主而犧牲，天主教信仰仍繼續薪火相傳。

**祈禱：**主，祢藉着真福八端感動了我，提醒我要免於對物質與權力的誘惑，求賜我堅毅的信德，學習真福八端的精神，過着一切為天主而做，以愛主愛人為基礎的生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 1:1-7

詠 34:2-3, 4-5,

6-7, 8-9

瑪 5:1-12

08.06.2015 【真福】

### 聖保祿宗徒致格林多人後書 1:1-7

因天主的旨意，做基督耶穌宗徒的保祿和弟茂德兄弟，致書給格林多的天主教會和全阿哈雅的眾位聖徒：願恩寵與平安由我們的父天主，和主耶穌基督賜給你們！

願我們的主耶穌基督的天主和父，仁慈的父和施與各種安慰的天主受讚揚，是他在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。因為基督所受的苦難，加於我們身上的越多，我們藉著基督所得的安慰也越多。我們如果受磨難；那是為叫你們受安慰與得救；我們如果受安慰，那也是為叫你們受安慰；這安慰足以能使你們堅忍那與我所受的同樣苦難。為此，我們對你們所懷有的希望是堅定不移的，因為我們知道：你們怎樣分受了痛苦，也要怎樣同享安慰。

### 聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；
03. 願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。
05. 我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。

### 聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_