



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖嘉祿·盧安加及同伴（烏干達殉道者）
（紀念）

多 3:1-1a, 16-17a

詠 25

谷 12:18-27

03.06.2015 【生與死】

「他不是死人的，而是活人的天主。」(谷 12:27)



聖嘉祿·盧安加及同伴（烏干達殉道者）（紀念）

公元一八八五年至一八八七年間，許多非洲烏干達教友因烏干達酋長木亞迦仇教，被害而殉道。其中有些教友，曾在朝中供職，或為木亞迦的私人侍衛。聖嘉祿與其他二十一位同道尤為著名，他們都為保衛信德而奮鬥，因為不願滿足木亞迦的無恥慾望，有的被利刃所刺死，有的為烈火所焚斃。

默想：這幾年，我和同事編寫了一套天主教學校宗教科的課本，名為《星光系列》，供幼兒班至初中三共十二年級的學生採用。在小六的課本，我們安排了一課談「人的自由」，讓準備升上中學的小朋友明白，自由是天主給了人一份很大的禮物，顯示人是天主子女的尊重身份。透過「原祖犯命」的故事，我們告訴學生，如果人願意運用自由來選擇美善的天主，就是善用自由，如果選擇離開天主，就是妄用自由。我們提醒小朋友，人生的最重要抉擇在於如何運用自由，並鼓勵他們一生追隨耶穌「星的教訓」（星光），力求踏上「星光途」和勇走「星光路」。

對同一的主題，為成年的基督徒，我們的說法可以引用今天讀經的金句，即信靠「活人的天主」。我們的天主能夠帶給人生命，豐盛的生命，即復活和永生。我們不應該選擇引人死亡的魔鬼。生與死是人的選擇，天主令人活，復活，而人可以選擇令自己死，永死。

祈禱：主，我立志選擇生和永生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖嘉祿·盧安加及同伴（烏干達殉道者）
（紀念）

多 3:1-1a,16-17a

詠 25

谷 12:18-27

03.06.2015【生與死】

多俾亞傳 3:1-11,16-17

那時，托彼特心中悲傷至極，痛哭流淚，開始呻吟祈求說：「上主！你是公義的，你的一切作為都公正，你的一切措施都慈愛忠誠，你審判萬世。上主！現在求你顧念我，看護我，不要因我和我的祖先在你面前所犯的罪惡和愚昧而懲罰我。因為他們沒有遵守你的誡命，所以你使我們遭遇劫掠、俘擄、死亡，使我們流亡到一切外邦人中，受他們的諷刺、嘲笑、詛咒。如今，你因我和我祖先的罪行而加給我的種種刑罰，都是針對事實的，因為我們沒有遵守你的誡命，在你面前沒有忠誠行事。如今，請你按你的聖意對待我吧！請你收去我的靈魂，使我從地面上消逝，化為灰土，因為死比生為我更好！因為我聽見了虛偽的辱罵，我心中很是憂傷。上主！請你救我脫離這種苦難，領我進入永遠的安所吧！上主！求你不要轉面不顧我！因為死了比活著看見這許多苦難，為我更好。這樣，我再也聽不見辱罵之聲了！」

同日，在瑪待厄克巴塔納城裏，辣古耳的女兒撒辣聽到了她父親的一個使女的辱罵，因為她已嫁過七個丈夫，而惡魔阿斯摩太在他們按禮俗與她合房以前，就一一殺死了。使女對她說：「是你殺了你的丈夫，你已嫁過七個丈夫，但是你連他們中的一個姓氏都沒有得到。你為什麼因為你丈夫死了，就責打我們呢！你也跟他們去吧！巴不得我們永遠見不到你有子女！」當日她心中十分憂傷，流淚痛苦，便走上她父親的樓台，想要懸梁自盡。但她轉念一想，說道：「決不能讓人譏諷我的父親說：你只有一個愛女，但是她為了許多苦難而自縊了；這樣，我必使我老年的父親悲慘地進入陰間了！還是苦求上主使我死去，總比我自縊為我更好；這樣，我一生再也聽不到辱罵了。」

那時，托彼特和撒辣二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得垂允，所以天主打發拉法厄爾來醫治他們二人。

聖詠 25:2-4,4-5,6-7,8-9 困苦中的祈禱

02. 我的天主，我全心要倚靠你，懇求你不要使我蒙受羞恥，也不要容許我的仇人歡喜。
03. 凡期望你的人決不會蒙羞；唯冒昧失信的人才會受辱。
04. 上主，求你使我認識你的法度。求你教訓我履行你的道路；
05. 還求你教訓我，引我進入真理之路，因你是救我的天主。
06. 上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，因為它們由亙古以來就常存在。
07. 我青春的罪愆和過犯，求你不要追念；上主，求你照你的仁慈和良善記念我。
08. 因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。

聖馬爾谷福音 12:18-27

那時候，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了。第三個也是這樣。那七個都沒有留下子嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荊棘篇中，你們沒有讀過天主怎樣對他說的嗎？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主。所以你們大錯了！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____