



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 17:20-28

詠 32:1-2,5,6,7

谷 10:17-27

25.05.2015 【主耶穌，請教導我更愛主愛人！】

「你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」(谷 10:22)



反思：耶穌對這個富少年所講的這句話，其實就是祂道成肉身來到世界上，親自通過福音教導我們的綜合：「愛主愛人」。

這個愛人的行動要求人要關懷弱小、愛貧為先，以金錢或其他形式的服務去服侍人，彰顯基督徒的精神；愛主的行動則是在現實的生活中，即使要走過高山幽谷，仍無怨無悔的背著生活的苦杯，跟隨主基督，因為祂已在十字架上，給我們立下了榜樣。能實行主耶穌所教誨的，就能得到天上的寶藏---承受永生。朋友們，你願意接受主耶穌的邀請嗎？

祈禱：阿爸，父呀，天國為我是多麼的遙遠！但祢既以愛創造了我，亦賜予我祢的肖像；求祢賜我恩寵、給我信心，每天愛主愛人多一些。感謝主，讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 17:20-28

詠 32:1-2,5,6,7

谷 10:17-27

25.05.2015 【主耶穌，請教導我更愛主愛人！】

德訓篇 17:20-28

上主給悔改的人，指出歸路；鼓舞那些失望的人，給他們指定真理的產業。你應歸向上主，離棄罪惡；你應在他面前祈禱，並減少你的過失。你應歸向至高者，遠離邪惡，痛恨一切可憎惡的事。你應認識天主的正義和判斷，堅持他為你所指定的身分，及對至高者天主所應有的祈禱。

你應往世界神聖的那一面去，與活著而頌揚天主的人在一起因為在陰府裏，有誰代替活著而稱讚他的人、頌揚至高者呢？不要在不虔敬者的錯誤裏停留，你要在死前讚頌上主。從死者方面，他既然等於無，也就中止了讚頌。唯有那活著而健在的人，能讚美上主。上主的仁慈，何其偉大！對於歸依他的人的憐憫，又何其宏大！

聖詠 32:1-2,5,6,7 蒙獲罪赦後的福樂

01. 罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。

02. 上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。

05. 我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。

06. 為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。

07. 上主，你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。

聖馬爾谷福音 10:17-27

耶穌正在出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：「善師，為承受永生，我該作什麼？」耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。誠命你都知道：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可做假見證，不可欺詐，應孝敬你的父母。」他回答耶穌說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」因了這話，那人就面帶愁容，憂鬱地走了，因為他有許多產業。耶穌周圍一看，對自己的門徒說：「那些有錢財的人，進天主的國是多麼難啊！」門徒就都驚奇他這句話。耶穌又對他們說：「孩子們！仗恃錢財的人，進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救？」耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都可能的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____