



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 25:13-21

詠 103:1-2,11-12,19-20

若 21:15-19

### 22.05.2015 【上主，祢是我唯一的愛！】

「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」(若 21:17)



**默想：**為預備是次福音的分享，再三細閱；又給我發現平時我沒有留意的一句，耶穌對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」原來作宗徒之長的首要條件是比其他人「更愛主」；其次就是跟隨主及效法主的「殉道」。作為教會的元首善牧並不容易，因為這個領導能力源自於更愛主，更願意完全跟隨祂的腳步和祂的意願！

主耶穌親自作了榜樣，在建立聖體聖事的晚上，祂作為師父，竟如僕役般為門徒洗腳，囑咐宗徒要彼此洗腳—即是彼此相親相愛，因此世人就認得我們是主耶穌基督的門徒！

今天作為一個真正的基督徒並不容易，首先，我們不能與此世同化，還要逆流而上！例如，作為主管、領導人，我們要懷有基督耶穌的愛，作你屬下的監守人，如一位善牧一樣，且要學習主耶穌的良善心謙，不是受人服侍，而是服務他人！

感謝天主！從今天的教宗方濟各的所言所行，我看到福音所描繪的耶穌基督！

**祈禱：**全能永生的天主子，讚美祢、感謝祢！因為祢，我們重獲天主子女的名份，成為愛的見證。因我們的主，耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 25:13-21

詠 103:1-2,11-12,19-20

若 21:15-19

### 22.05.2015 【上主，祢是我唯一的愛！】

#### 宗徒大事錄 25:13-21

阿格黎帕王同貝勒尼切到了凱撒勒雅，向斐斯托致候。他們在那裏住了多日，斐斯托就將保祿的事件，陳述給王說：「這裏有一個人，是斐理斯留在獄中的囚犯。我在耶路撒冷的時候，司祭長和猶太人的長老告發他，要求定他的罪。我回答他們說：當被告還沒有與原告當面對質，還沒有機會辯護控告他的事以前，就將那人交出，不台羅馬人的規例。及至他們來到這裏，我一點也沒有遲延，次日便坐堂，下令把那人帶來。原告站起來，對他沒有提出一件罪案，是我所逆料的惡事；他們的爭辯，僅是關於他們的宗教及關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。我對這爭執不知如何處理，就問他是否願意去耶路撒冷，在那裏受審。可是，保祿卻要求上訴，將他留給皇帝審斷，我便下令留下他，等我解他到凱撒那裏。」

#### 聖詠 103:1-2,11-12,19-20 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
11. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。
19. 上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬他的王權統治。
20. 上主的眾天使，請你們讚美主，你們是執行他命令的大能臣僕。

#### 聖若望福音 21:15-19

耶穌顯現給門徒，同他們吃完了早飯，就對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

耶穌又說：「我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死去光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_