



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 20:17-27

詠 68:10-11,20-21

若 17:1-11

### 19.05.2015 【主，惟祢有永生的話！】

「永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。」(若 17:3)



BARTOLOMEO, Fra, Last Judgment, 1499

Detached fresco, Museodi San Marco, Florence

我的祈禱：主，惟祢有永生的話，我相信祢，並願意跟隨祢、努力遵行祢的話。請祢幫助我能持之以行。

#### 默想：

今天福音中，耶穌提到“永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督”。真的這樣簡單嗎？我翻一翻聖經，查到部份有關永生的資料：

1. 聽我的話，相信派遣我來者，便有永生。
2. 要為能存留到永生的食糧(耶穌)勞碌。(祂的肉和血)
3. 誰若遵行我的話，永遠嘗不到死味。
4. 我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我，我賜予他們永生。
5. 我知道他(父)的命令就是永生。
6. 不是凡向我說主啊主啊的人就能進入天國，而是那承行我在天之父旨意的人，纔能進天國。

要真正認識天主，原來包括相信祂、跟隨祂、聽祂、知道及遵行祂的話、為祂勞碌。我默想耶穌不厭其煩地說這些話，可見祂是多麼的渴望我們可在天國與祂在一起。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：28380876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 20:17-27

詠 68:10-11,20-21

若 17:1-11

### 19.05.2015 【主，惟祢有永生的話！】

#### 宗徒大事錄 20:17-27

保祿從米肋托打派人到厄弗所，請教會的長老來。他們到了他那裏，他便向他們說：「你們知道：自從我來到亞細亞的第一天起，與你們在一起，始終怎樣為人，怎樣以極度的謙遜，含著眼淚，經歷猶太人為我所設的陰謀，而忠信事奉主。你們也知道：凡有益於你們的事，我沒有一樣隱諱而不傳給你們的，我常在公眾前，或挨家教訓你們，不論向猶太人或希臘人，我常苦勸你們悔改，歸向天主，並信從我主耶穌。看，現在我為聖神所束縛，必須往耶路撒冷去，在那裏要遇到什麼事，我不知道；我只知道聖神在各城中向我指明說：有鎖鏈和患難在等待我。可是，只要我完成了我的行程，完成了受自主耶穌叫我給天主恩寵的福音作證的任務，我沒有任何理由珍惜我的性命。我曾在你們中往來，宣講了天主的國，但現在，我知道你們眾人以後不得再見我的面了。因此，我今天向你們作證：對於眾人的血，我是無罪的，因為天主的一切計劃，我都傳告給你們了，毫無隱諱。」

#### 聖詠 68:10-11,20-21 勝利凱旋歌

10. 天主，你給你的產業降下甘霖，因而復甦了疲倦的人民。
11. 於是，你的羊群便在那裏安居，天主，你以慈愛照顧了貧苦的人。
20. 唯願上主天天受讚美！他承擔了我們的重負，因你是救我們的天主。
21. 我們的天主實在是拯救人的天主，上主天主使我們擺脫死亡的關口。

#### 聖若望福音 17:1-11

那時候，耶穌舉目向天說：「父啊！時辰來到了，求你光榮你的子，好叫子也光榮你，因為你賜給了他權柄掌管凡有血肉的人，是為叫他將永生賜給一切你所賜給他的人。永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。我在地上，已光榮了你，完成了你所委託我做的工作。父啊！現在，在你面前光榮我吧！賜給我，在世界未有以前，我在你前所有的光榮吧！

「我將你的名，已顯示給那些你由世界中所賜給我的人。他們原屬於你，你把他們託給了我，他們也遵守了你的話。現在，他們已知道：凡你賜給我的，都是由你而來的，因為你所授給我的話，我都傳給了他們；他們也接受了，也確實知道我是出於你，並且相信是你派遣了我。我為他們祈求，不為世界祈求，只為你賜給我的人祈求，因為他們原是屬於你的。我的一切都是你的，你的一切都是我的：我因他們已受了光榮。從今以後，我不在世界上了，但他們仍在世界上，我卻到你那裏去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：28380876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_