



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 16:11-15

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

若 15:26-16:4

11.05.2015 【你明白了嗎？】

「主開明了她的心。」(宗 16:14)



**默想：**「明白」，為你重要嗎？當我回顧自己的信仰歷程時，我發覺當中有著不同的轉變。我自小嬰兒領洗，信仰為我來說實在自然得很，從小上聖堂，讀主日學，加入善會，服務青年。我兒時並不是一個很愛問問題的人，對外在的事物好像沒有很大的探究精神，所以，對於世界上是否真的有一個「樂園」？亞當與厄娃結婚後，他們的子女要再生育繁衍，是否亂倫？這些問題，我一概沒有想過，更當然沒有問過。當時的自己，就只是單純地相信，老師父母這樣說，我就這樣做這樣相信，如此，就走過了很多年。

直到投入社會，遇到不同人對信仰的提問，發覺自己這種單單的相信，並不能讓別人了解，更遑論是相信，因此我就開始對這份信仰，產生了追尋的興趣。為了解答自己：我所信的是什麼，我走進了神學學習的路，四年之間，她好像為我過去的信仰景象，將它從虛線變成實實在在的圖案。就如聖教宗若望保祿二世的「信仰與理性」通諭中所說：「相信為了明瞭，明瞭為了相信。」在學習的過程中，我慢慢掌握聖經、禮儀、教理當中的要點和彼此的關連，嘗試以更新了的角度，讓自己重新投入、參與已經「習以為常」的彌撒、聖事、敬禮等等，每一次總有不一樣的領悟和體會。

畢業之後，我以新的精神繼續我的信仰路，但又開始發現生活社會處境中所發生的種種與我所明瞭的又潛藏著大大小小的張力，當日孩提時的「堅信」，今天再沒有效，要解開這張力？又或是我如何讓自己安然地面對？我相信這是另一個階段的相信和明瞭，唯有以基督那俯就的大愛，完備的智慧才可讓我再次獲得。

**祈禱：**主，感謝祢過去開明了我，願祢繼續帶領，讓我可以更深的相信和明瞭。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 16:11-15

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

若 15:26-16:4

### 11.05.2015 【你明白了嗎？】

#### 宗徒大事錄 16:11-15

我們從特洛阿開船，一直航到撒摩辣刻，第二天到了乃阿頗里，從那裏到了斐理伯，這是馬其頓一區的首城，羅馬的殖民地。我們就在這城裏住了幾天。安息日，我們出了城門，到了河邊，我們知道那裏有個祈禱所。我們遂坐下向聚集的婦女講話。有個敬畏天主的女人，名叫里狄雅，是提雅提辣城賣紫紅布的，她一直在聽；主開明了她的心，使她接受保祿所講的話。她同她一家領了洗，便請求說：「你們若認為我是忠於主的人，就請到我家去住。」遂強邀我們去了。

#### 聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

01. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。
06. 願讚美天主的歌詞在他們的口中，
09. 這也就是一切聖徒的光榮。

#### 聖若望福音 15:26-16:4

那時候，耶穌對門徒說：「當護慰者，就是我從父那裏要給你們派遣的，那發於父的真理之神來到時，他必要為我作證；並且你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。」

「我給你們講論了這些事，免得你們的信仰受動搖。人要把你們逐出會堂；並且時候必到，凡殺害你們的，還以為是盡恭敬天主的義務。他們這樣作，是因為沒有認識父，也沒有認識我。我給你們講論了這一切，是為叫你們在這一切發生時，想起我早告訴了你們這一切。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_