



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 14:19-28

詠 145:10-11,12-13,21

若 14:27-31

05.05.2015 【不一樣的平安】

我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界上所賜的一樣。(若 14：27)



默想：

我們在什麼情況下會感到不平安？當我們離開了自己的舒適的領域(comfortzone)，當事物脫離了自己可以掌控的範圍，當面對着不可知的結局，這一切都會令我們感到不安，是因為我們對一切事物的發展，都有着一定的期望，是按自己所認知和計畫地去期望結果，如果知道會有變卦，又沒法預計結果，心中就會不安；所以管理層的常問員工有沒有應變計畫。

耶穌所賜給我們的平安與我們所理解的和期望的不同，接受這份平安時要同時接受事情不一定按我們的計畫和認知去發展，我們也不知道結果會如何，過程中更

未必讓我感到舒適，我們只能相信天主願意給我們最理想的結局，所以耶穌叫門徒不要煩亂，也鼓勵他們不用膽怯；然而一旦接受了，這份平安是長遠的，甚至超越我們的現世生命。

有一位教友跟我說他在工作上現正受着一位同事的逼迫，雖然自己和上司都認為這教友並無過錯，但他心裡十分不安，他正向天主祈求轉工成功。我告訴他，他在這段等待的時間，應感謝天主讓他有一個鍛煉忍耐和愛德的機會，應嘗試為這位同事祈禱，因為同事這樣做可能是因為心裡有更大的不平安，希望藉此貶低別人的機會，去證明他的能力。現在就是一位基督徒去表現出，當一位有信仰的人遇到這種情況時，如何與眾不同，顯示你願意背起十字架跟隨基督，是一個絕佳的見證和福傳的機會。

祈禱：仁慈的上主，感謝祢賜給我們這一份獨特的、終身受用的平安，求祢堅固我的信德，開放我的心靈，使我遇上不符自己期望的結果時也不再煩亂，更不膽怯，因我知祢在旁。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 14:19-28

詠 145:10-11,12-13,21

若 14:27-31

05.05.2015 【不一樣的平安】

宗徒大事錄 14:19-28

有些猶太人從安提約基雅和依科尼雍來，挑唆群眾；群眾用石頭砸了保祿，以為他死了，就把他拉到城外。但門徒們一圍到他跟前，他就起來進了城，第二天同巴爾納伯起程往德爾貝去了。

他們向那城傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們托付於他們所信仰的主。以後，他們又經過丕息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裏乘船赴安提約基雅。他們原來是從那裏被托於天主的恩寵，作現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們所行的一切大事，和怎樣給外邦人打開了信德的門。二人就在那裏同門徒們住了不少時日。

聖詠 145:10-11,12-13,21 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。
21. 願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生永遠讚美他的聖名！

聖若望福音 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界上所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過；我去；但我還要回到你們這裏來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裏去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____