



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖亞大納修(主教、  
聖師)(紀念)  
宗 13 : 44-52  
詠 98 : 1,2-3,3-4,  
若 14 : 7-14

### 02.05.2015 【腳踏實地，深化信德】

「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」

(若 14 : 7)

聖人在公元二九五年於北非亞歷山大城出生；在任亞歷山大主教助理時，出席尼采大公會議，其後繼承主教職。聖人因竭力攻斥亞略異端，多次受流徙之苦。他為闡明並維護教會的正統道理，著作甚豐。三七三年安逝。



**默想：**主耶穌時代，那時耶穌尚未遇難死亡及復活，宗徒們對信仰的態度還是停留在要眼睛看到才會相信的時代，難怪乎斐理伯會對耶穌說「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」(若 14 : 7)

今時今日，經過了二千年教父及教會的培育和訓誨，我們知道信仰要靠信德扶持，要求親眼看到才相信的人，可能到死那天都不會如願以償。

讓我們腳踏實地，回歸現實，多閱聖經和默想聖言，多祈禱和參與感恩聖祭，在信仰的道路上努力奮進和深化，才是正確接受信仰的方法，也因此才可獲得救恩。主對多默說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」(若 20 : 29) 願共勉。

**我的反省：**很多時在舉揚聖體時，我會不期然希望可以看到聖體內耶穌的少少影像，我真是妙想天開。

「因為我(耶穌)餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裏，你們來探望了我。我實告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪 25 : 35-36,40)

因為主耶穌在現實生活中隨時可以遇到。我們還是好好的回歸現實，在生活中找尋耶穌吧。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：28380876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖亞大納修(主教、  
聖師)(紀念)  
宗 13: 44-52  
詠 98: 1,2-3,3-4,  
若 14: 7-14

### 02.05.2015 【腳踏實地，深化信德】

#### 宗徒大事錄 13:44-52

在一個安息日，全城的人幾乎都聚集來了，要聽天主的聖道。猶太人一看見這麼眾多的人，就滿心嫉妒，反對保祿所講的，且加以辱罵。保祿和巴爾納伯卻放膽地說：「天主的聖道本來先應講給你們聽，但因你們拒而不受，並斷定自己不配得永生，看，我們就要轉向外邦人，因為主如此命我們說：『我已立你作為外邦人的光明，使你成為他們的救恩，直到地極。』」

外邦人聽了，都很喜歡，讚美主的聖道；那些被預定獲得永生的人，就都信了。主的聖道遂傳遍了那地方。猶太人卻挑唆敬畏天主的尊貴婦人和城中的要人，發動迫害保祿和巴爾納伯，把他們驅逐出境。二人就把腳上的塵土向他們拂下，往依科尼雍去了。門徒都充滿喜樂和聖神。

#### 聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

#### 聖若望福音 14:7-14

那時，耶穌對他的門徒說：「你們若認識我，也就必然認識我的父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：28380876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_