



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 6:1-7

詠 33:1-2,4-5,18-19

若 6:16-21

### 18.04.2015 【願身處惶恐中的人能感受到主的關懷】

「是我，不要害怕」(若 6:20)



#### 默想：

記得我小時候還讀幼稚園升高班的時候，因為要搬屋所以需要轉校。第一日去到新學校，新班房，心裡非常恐懼。那天上課時因為不懂回答班主任的問題，她很生氣地罵我：「豬頭炳！」我哭起來，她更罵了我一大頓。其後不知什麼緣故這個班主任一直都不喜歡我，我每天醒來最害怕就是返學，在班房裡我很自卑，不敢跟同學玩。最記得

有次我的校服洗完後來不及乾，爸媽見反正顏色款式一樣，叫我穿舊校的校服，外面穿外套上學，我心裡怕得抖震，怕被老師看到校勳不同。怎知真的給班主任發現，她生氣得很，罰我站在班房門外。那時候我一邊發狂地哭，一邊看著其他班的同學好奇地看著我，就在這時，一隻溫暖的手和聲音走到我面前安慰我，原來她是校監。她了解事由之後帶我去到遊戲室讓我獨個兒玩耍，平伏心情。從她出現的那一刻開始，她的溫暖和她的保護成為了我在學校裡的安樂窩。以後的日子裡，她總是處處給我關懷和憐愛.....

我深信福音中門徒當時大概也像我那種驚恐的心情。不知名和看不清的心情會讓人害怕，有生命危險的心情令人戰慄；耶穌一定是了解門徒的心情的，祂對他們說：「是我，不要害怕！」相信祂就像我所遇到的那位校監一樣，令人感到無比溫暖。

此刻，讓我們彼此為世界各地被迫害的基督徒祈禱吧！讓我們以具體的愛德讓苦困惶恐的人能夠在我們身上感受到主的臨在：「是我，不要害怕！」

#### 我的祈禱：

親愛的主耶穌，在門徒身上我們看見了祢的愛是如此無微不至，願祢的聖神充滿我們，教導我們在愛德上能發揮出鹽與光的功效。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 6:1-7

詠 33:1-2,4-5,18-19

若 6:16-21

### 18.04.2015 【願身處惶恐中的人能感受到主的關懷】

#### 宗徒大事錄 6:1-7

那時候，門徒們漸漸增多，希臘化的猶太人，對希伯來人發出了怨言，因為他們在日常的供應品上疏忽了他們的寡婦。於是十二宗徒召集眾門徒說：「讓我們放棄天主的聖言，而操管飲食，實在不相宜。所以，弟兄們！當從你們中檢定七位有好聲望且充滿聖神和智慧的人，派他們管這要務。至於我們，我們要專務祈禱，並為真道服役。」這番話得了全體的悅服，就選了斯德望，他是位充滿信德和聖神的人，和斐理伯、僕洛曷洛、尼加諾爾、提孟、帕爾默納及尼苛勞，他是個歸依猶太教的安提約基雅人，叫他們立在宗徒面前；宗徒們祈禱以後，就給他們覆了手。天主的道漸漸發揚，門徒的數目在耶路撒冷大為增加，司祭中也有許多人，服從了信仰。

#### 聖詠 33:1-2,4-5,18-19 讚頌大能的天主

義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。

因為上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時生活如常。

#### 聖若望福音 6:16-21

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_