



讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 5:34-42

詠 27:1,4,13-14

若 6:1-15

17.04.2015 【珍惜天恩，愛護大地】

把剩下的碎塊收集起來，免得糟蹋了。（若 6:12）



默想：

今天這一句聖言是出自耶穌以五餅二魚餵飽了五千人以上的神蹟，當時耶穌吩咐門徒把眾人吃剩下來的碎塊收集起來，不要浪費。耶穌說的這一番話讓我默想到很多……作為天主的子女，我們獲賜大地、其間的一切生物、美麗的大自然，和管治的權力。宇宙中一切都是上主的藝術品，天主讓每種不同的生命都擁有屬於它們存在的意義和尊嚴，所以我們應該為了感謝天主的賜予，而以報恩之心愛護大地，尊重所有生命的生存空間。其次是我們既然幸運地生於豐衣足食的環境之下，更要時時記得不要浪費食物，要善用資源，如果我們有多餘的東西應該轉贈給有需要的人。

讓我們細心默想，耶穌擁有天主的權能，能輕易地把不足的食物變成充裕，但耶穌卻又充滿謙卑、慷慨和節儉之心，愛惜一切，不願糟蹋任何食物。反觀我們自己的生活，我們是因天主的眷顧而有豐衣足食的生活，其實這份恩賜並不是給了我們獨享尊有的，而是要我們慷慨地與人分享共用，珍惜和愛護。現在的世界是每日處於被人類麻木不仁地不斷濫用和剝奪，生態的失衡，頻臨絕種和飢荒等問題都值得我們身為基督徒的，盡自己所能好好身先士卒，活出愛主愛人愛大地的福音精神，去喚起仍然不懂珍惜天物的人們。

我的祈禱：

願聖神帶領我們效法聖方濟的芳表，活出愛主愛人愛大地的精神。聖方濟各，請為我們祈禱，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑善會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

宗 5:34-42

詠 27:1,4,13-14

若 6:1-15

17.04.2015 【珍惜天恩，愛護大地】

宗徒大事錄 5:34-42

有一個法利塞人，名叫加瑪里耳，是眾百姓敬重的法學士，他在公議會中站起來，命宗徒們暫時出去。他便向議員們說：「諸位以色列人！你們對這些人，應小心處理！因為在不久以前，特烏達起來，說自己是個大人物，附和他的人數約有四百；他被殺了，跟從他的人也都散了，歸於烏有。此後，加里肋亞人猶達，當戶口登記的日子，起來引誘百姓隨從他；他喪亡了，跟從他的人也都四散了。對現今的事我奉勸你們：不要管這些人，由他們去吧！因為若這計劃或工作是由人來的，必要消散；但若是從天主來的，你們不但不能消滅他們，恐怕你們反而成了與天主作對的人。」他們都贊成他的意見。

他們遂把宗徒們叫來，鞭打了以後，命他們不可再因耶穌的名字講道，遂釋放了他們。他們喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。他們每天不斷在聖殿內，或挨戶施教，宣講基督耶穌的福音。

聖詠 27:1,4,13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？

04. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。

13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖若望福音 6:1-15

那時候，耶穌往加里肋亞海，即提庇黎雅海的對岸去了。大批群眾，因為看見到他在患病者身上所行的神蹟，都跟隨著他。耶穌上了山，和他的門徒一起坐在那裏。那時，猶太人的慶節，即逾越節，已臨近了。耶穌舉目看見大批群眾來到他前，就對斐理伯說：「你們從那裏買餅給這些人吃呢？」他說這話，是為試探斐理伯；他自己原知道要作什麼。斐理伯回答說：「就是二百塊『德納』的餅，也不夠每人分得一小塊。」有一個門徒，即西滿伯多祿的哥哥安德肋說：「這裏有一個兒童，他有五個大餅和兩條魚；但是為這麼多的人這算得什麼？」耶穌說：「你們叫眾人坐下吧！」在那地方有很多青草，於是人們便坐下，男人約有五千。耶穌就拿起餅，祝謝後，分給坐下的人；對於魚也照樣作了；讓眾人任意吃。他們吃飽以後，耶穌向門徒說：「把剩下的碎塊收集起來，免得糟蹋了。」他們就把人吃後所剩下的五個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了十二籃。眾人見了耶穌所行的神蹟，就說：「這人確是那要來到世界上的先知。」耶穌看出他們要來強迫他，立他為王，就獨自又退避到山裏去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

姓名：(中) (英) 電郵：

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。