



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 5:27-33

詠 34:2,9,17-18,19-20

若 3:31-36

16.04.2015 【忠誠侍主】

「那信從子的，便有永生。」(若 3:36)



默想：

年半前開始我養了一隻剛出世四個月大的賓尼兔，亦是我第一次飼養的動物。兔仔外表容易惹人喜愛，但給人的感覺一般很靜，對人冷淡和膽小；其實當你真正和牠們建立關係之後，慢慢地便會發現和感受到在牠們內斂的個性中流露出一份對主人的忠誠和熱愛。

我記得初期飼養時我感到很大的心理壓力，每天都想放棄牠把牠送出去。但是每當我看見牠天天跑到我身邊時都會熱情地不停舔我的手時，我會深深自責：「牠是這樣每天單純地愛我，我卻每天在想辦法把牠送走，我太過份了！……」自始，我對牠的愛惜更深切了！

這段飼養經歷讓我聯想到，其實我們的靈魂與天主的關係也有類似情況。在「信念」和「服從」上好多時我們都曾試過對天主充滿自責和愧疚心，有時會忘記或背棄了祂的恩典，靈魂明亮的時候會對祂充滿了積極和堅信的心志……信仰旅途上我們是在私慾和天主之間不斷掙扎。今天的聖言提醒我們，永生不是指肉身或與肉身有關的物質世界，永生是指我們靈魂的歸宿。如果我們想得到永生，必須在短暫的塵寰中，服從基督並活出祂給我們的典範和教導。不論靈魂遇到什麼甜酸苦辣，都要堅持信主的意念，恪守福音精神而生活。當我們遇到私慾的誘惑時，這個信念會容易動搖，但無論如何仍要堅忍，把自己靈魂裡的所有灰暗一一向聖神開放，深信天主，像寵物愛主人的精神一樣，忠誠地跟隨基督。

我的祈禱：

天主聖神，求祢帶領我們智慧地明辨天主烙在我們身上的旨意，堅毅地按福音精神而生活，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 5:27-33

詠 34:2,9,17-18,19-20

若 3:31-36

16.04.2015 【忠誠侍主】

宗徒大事錄 5:27-33

聖殿警官與差役把宗徒領來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這名字施教。你們看，你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯多祿和宗徒們回答說：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了他，叫他做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從他的人所賞的聖神，也為此事作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。

聖詠 34:2,9,17-18,19-20 謝主保佑之恩

- 02. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口：
- 09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。
- 17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。
- 18. 義人一呼號，上主立即俯允，救他們出離一切的苦辛。
- 19. 上主親近心靈破碎的人，必救助精神痛苦的人。
- 20. 義人的災難雖多，上主卻救他免禍。

聖若望福音 3:31-36

那由上而來的，超越一切。那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事；那自上天而來的，超越萬有之上，他對所見所聞的，予以作證，卻沒有人接受他的見證。那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生；那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____