



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

復活期第二週星期一
宗 4:23-31
詠 2:1-3,4-6,7-9
若 3:1-8

13.04.2015【毋忘主恩！】

「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」(若 3:5)



默想：

尼苛德摩這位夜間造訪耶穌的法利塞人，渴望和尋求真道的心十分熾熱。從他的身份看來——猶太人的首領，他該是個有學識有地位的社會上層人物，但從他與耶穌的交談中，卻顯示了誠心覓道、謙虛受教的赤子情懷。尼苛德摩對耶穌的信任和嚮慕，讓他在悟通真理的旅程上漸見曙光。耶穌開啟他的耳目，給他解釋了「重生」的真正意義——「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」(若 3:5)。那是由上而來的新生命，而這超然的、內在的新生命，必須經由水和聖神的洗禮而獲得。

感謝天主恩慈，賜給我恩寵，讓耶穌成了我的主，我的救主，且在此世旅途上，不斷地藉著聖神更新我的生命。在上主的光明中，我愈加認清自己的迷失和可憐，更認識內在深處的「自我」，常有犯罪的傾向，那「自我」的偽裝、虛弱和怯懦，常癱瘓聖神賦予的生命。離開聖神的管教和愛情，我無能更無力跟隨基督，更遑論想進天主的國。幸好天主從不離棄回頭悔過的子女，反加倍疼惜和寬宥，靠著主耶穌帶來的和好，我深深感到被寬恕了，被接納了！此刻我的唯一目標，便是今世能更加強烈積極地愛上主，我的天主，且在永恆裏繼續地愛祂！

禱文：

親愛的耶穌：我讚美祢、感謝祢！求祢在我身上不斷傾注祢的聖神，讓我能經歷在祢內的生命是何等實在！何等豐富！並藉著祢恩賜的重生，終生在祢的道路上忠實地緊隨祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

復活期第二週星期一

宗 4:23-31

詠 2:1-3,4-6,7-9

若 3:1-8

13.04.2015【毋忘主恩！】

宗徒大事錄 4:23-31

伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傅者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕耶穌，反對你的受傅者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇跡。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。

聖詠 2:1-3,4-6,7-9 默西亞必勝

01. 萬邦為什麼囂張，眾民為什麼妄想？
02. 世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：
03. 「來！我們掙斷他們的捆綁，我們擺脫他們的繩韉！」
04. 坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲，
05. 在震怒中對他們發言，在氣燄中對他們喝道：
06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。」

聖若望福音 3:1-8

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____