



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

四旬期第三週星期五

歐 14:2-10

詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17

谷 12:28-34

13.03.2015 【無論任何境遇，應全心、全靈、全力、全意愛慕天主！】

是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我、她才結出了果實。(歐 14:9)



默想：

歐瑟亞先知是以色列北國亡國前的先知。當時國家政權混亂，人心惶恐，以民更敬拜巴耳邪神，生活荒淫，遠離天主。天主派歐瑟亞先知去責斥以民，他們必遭懲罰亡國及被擄他方，要受磨練。然而，亦同時安撫他們天主是仁慈的，允諾仍會福祐他們，只要他們真心悔過皈依。天主就好像一棵翠綠的松樹，在祂的庇蔭下，枝條才會結出纍纍果實。

全球的經濟都有不同的動盪，由美國帶頭，逐漸漫延至歐亞地區。再加上天災，政局動盪，那些較貧窮的國家，民生更是苦不堪言。正正在這複雜的境況下，崛起了兩個較大的恐怖極端組織。他們就是近期在敘利亞和伊拉克北部崛起的「伊斯蘭國」(IS)，以及在非洲尼日利亞崛起的「博科聖地」，後者勢力擴張至鄰近尼日爾、乍得和喀麥隆等非洲國家。他們進行侵襲、擄掠勒索、攻擊、圖殺不同種族及宗教的人，手法殘酷。大家都齊齊呼求上主，希望上主能抑制這些極端份子的恐怖行為。然而，他們的惡行非但沒有停止，更變本加厲。我不期然困惑，仁慈憐憫人的天主究竟為何還掩面不顧，祂是否聽到我們的懇禱？或是祂正磨煉我們的信德？

今天先知的安撫，警醒了我，「是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我、她才結出了果實。」教宗方濟各譴責伊斯蘭國恐怖組織對基督徒作出的連串攻擊，呼籲全球基督徒三月一日參與祈禱，以表示與受害者和那些在攻擊威脅下生活的人民團結一致。他們不是被遺棄的，透過祈禱大家都緊密地連繫著，每人都參予維持和平，發揮互愛互助之精神，並遍及全球。這不正是天主要我們結出的果實之一嗎？

我的祈禱：

至仁慈的上主，請教導我記取今天福音的訊息，無論面對任何磨難都能全心、全力、全意敬畏、愛慕祢。唯獨只有祢的大能才能賜予世界一切和平美善，更要教我愛人如己，克制私慾，在生活中努力奉獻犧牲。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

四旬期第三週星期五

歐 14:2-10

詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17

谷 12:28-34

13.03.2015 【無論任何境遇，應全心、全靈、全力、全意愛慕天主！】

歐瑟亞先知書 14:2-10

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴脣的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐卹。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關繫？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

聖詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17 慶節的歌詠

06. 我聽到從未聽的諾言：
07. 我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。你在患難中呼號，我救拔了你。
08. 從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。
09. 請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我。
10. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！
11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。
14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
17. 我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽饗他們。

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____