



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 1:10,16-20

詠 50:8-9, 16-17,21,23

瑪 23:1-12

03.03.2015 【外表等於一切？】

他們所做的一切都是為叫人看… (瑪 23:5)



默想：

中國人有句諺語：「人要衣裝，佛要金裝」，外表的裝飾，無疑給人第一印象時十分重要，所以無論在見工，升學的面試，長輩的教訓第一句往往是：「穿戴整齊一點，給主考官一個好印象！」坊間亦有不少所謂形象顧問公司，教導人的言談舉止，以期在人的外表行為上塑造一個正面的形象，吸引他人。今天福音中耶穌所說的法利塞人的所為，正是為自己營造一個正面的形象，以期得人尊敬。

人若表裡皆一，維持好的外表形象固然好，但有諸內則形諸外，若內心奸惡，無論衣著如何得體名貴，也只是沐猴而冠，徒具外表而已。人要衣冠整齊，不應是要為自己塑造形象，而是為了尊重他人，尊重要與你會面的人，尊重在路上與你相遇的人，尊重你要出席的場合，是認為他們是尊貴的，值得你以一個最好、

最合適的外表參與他們的活動，成為他們的同伴。有次在主日參與感恩祭時，見到有教友可能方便他感恩祭後去做運動，以一身舉重運動裝束走進聖堂，不禁想，難道感恩祭中有幫忙耶穌背負十字架的環節？

耶穌對百姓說：「他們所說的，你們要守，但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。」這話好像要我們警惕自己的言行是否一致，而所言的又是否主所願意說的，願意我們去遵行的。

祈禱：

仁慈的天父，要我清潔外表容易，要潔淨內心困難，要內外一致如非得主助佑，根本無法做到，求主垂憐此重罪之人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 1:10,16-20

詠 50:8-9, 16-17,21,23

瑪 23:1-12

03.03.2015 【外表等於一切？】

依撒意亞先知書 1:10,16-20

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，直斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。假使你們樂意服從，你們將享用地上的美物；假使你們拒絕和反抗，你們將為刀劍所吞滅。」這是上主親口說的。

聖詠 50:8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

08. 上主說：我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裡將牛犢攫取，也無須由你的圈裡把山羊捉捕。
16. 你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上：凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，尊稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____