



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

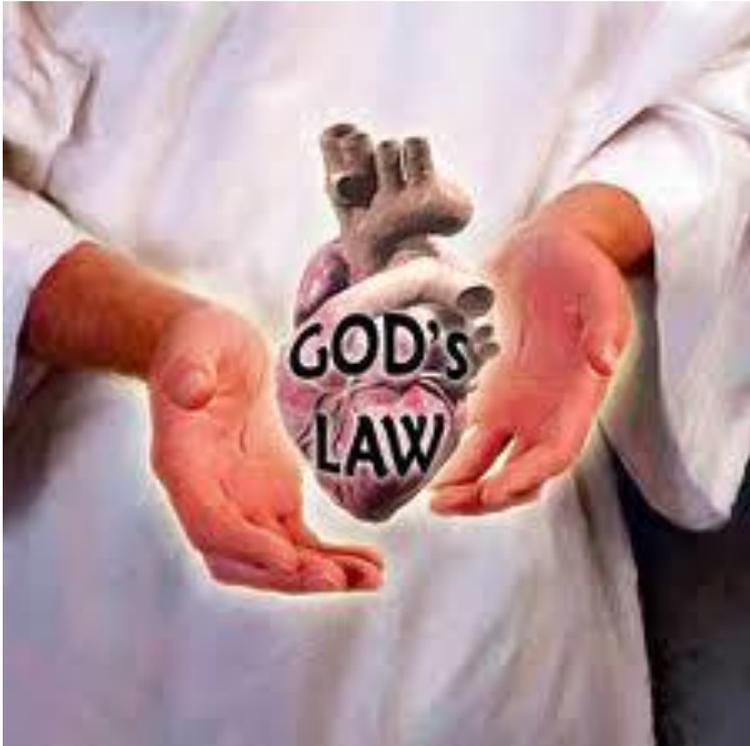
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

四旬期第一週星期五
則 18:21-28
詠 130:1-2, 3-4, 4-6,
7-8
瑪 5:20-26

27.02.2015 【遵從法律，要心口如一】

「除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。」(瑪 5:20)



默想：

主耶穌的宣講，在於要求信徒內外也受法律的約束；不要如法利塞人，只重視遵守法律的外在行為，而忽略了法律的內在精神。

是故古人說：「不可殺人！」誰若殺了人，就要受裁判；主耶穌卻說：「凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。」(瑪 5:21-22) 古人說：「不可姦淫！」主卻說：「凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。」(瑪 5:27-28) 顯而易見，耶穌教導我們在罪惡起始時就要防範它，杜絕它，不讓它有機會滋長，誘惑我們。此外，罪惡不僅限於行為上，思想和言語上也可以是邪惡的；人心起了惡念已違犯了法律的內在精神。

讓我們跟隨主的教導，做一個心口如一的基督徒，切不可像依撒意亞論以色列民族所說：「這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻是遠離我。」(瑪 15:8) 願彼此共勉。

我的祈禱：

主耶穌，祢教導我們在遵行祢的法律時要心口一致，否則就是一個偽善的人。主耶穌，感謝祢的教導，也求祢幫助我們誠心誠意地遵行祢的法律，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

四旬期第一週星期五

則 18:21-28

詠 130:1-2, 3-4, 4-6, 7-8

瑪 5:20-26

27.02.2015 【遵從法律，要心口如一】

厄則克耳先知書 18:21-28

上主天主這樣說：「若惡人悔改，遠離所犯的罪過，遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所行的一切邪惡必被遺忘；他必因所行的正義而得生存。我豈能喜歡惡人的喪亡？——我主上主的斷語——我豈不更喜歡他離開舊道而得生存？若義人離棄了正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他豈能生存？他行過的正義必被遺忘，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們或說：上主的作法不公平！以色列家族，請聽我說：是我的作法不公平嗎？豈不是你們的作法不公平？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。若惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全自己的生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」

聖詠 130:1-2,3-4,4-6,7-8 由深淵呼主吟

01. 上主，我由深淵向你呼號，
02. 我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！
03. 上主，你若細察我的罪辜，我主，有誰還能站立得住？
04. 可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。
05. 我仰賴上主，我靈期待他的聖言；
06. 我靈等候我主，切於更夫的待旦。
07. 請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦。因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。
08. 他必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。

聖瑪竇福音 5:20-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裡出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____