



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖雷鳴道 主教 殉道 紀念
聖高惠黎 主教 殉道 紀念
納 3:1-10
詠 51:3-4,12-13,18-19
路 11:29-32

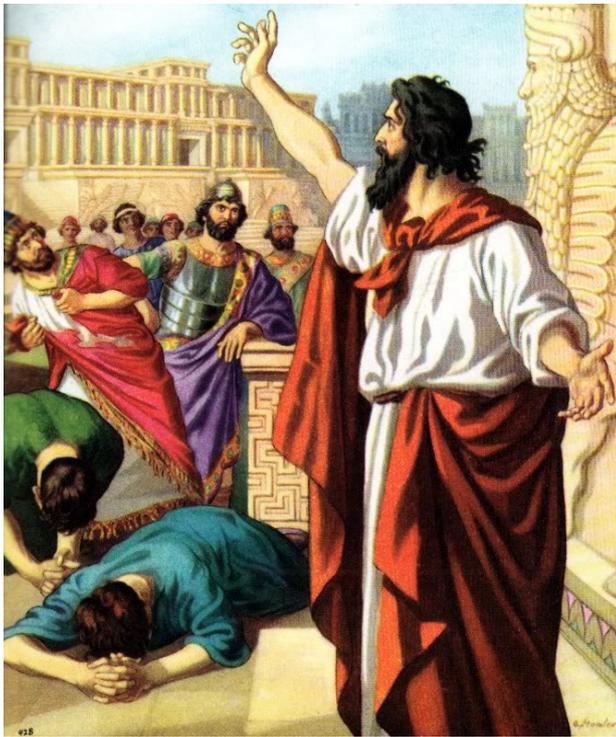
25.2.2015 【轉離邪路，放棄暴行】

…人要懇切呼求天主，更要轉離自己的

邪路，放棄手中的暴行。(納 3:8)

聖雷鳴道主教生於 1873 年意大利巴維亞省，聖名類思，12 歲入讀鮑思高神父在杜林所創的青年中心。1888 年進慈幼會，次年發聖願，1895 年晉鐸。1906 年率領第一批慈幼會士來華傳教，在澳門開辦第一所學校。

聖高惠黎生於意大利北部谷念鎮，就讀於慈幼會母院華道角青年中心。1924 年宣發永願，同年動身來華傳教。在 1929 年由聖雷鳴道主教祝聖為神父，立刻被任為廣東連江縣本堂。兩人於 1930 年 2 月 25 日，帶同兩位傳道員，老師及學生等十餘人在連江口乘坐木舟往連縣逃避匪難，中途遇匪，為保護婦女及傳教士，為匪鎗殺，實踐了善牧者的理想：『善牧為羊群捨命。』



默想：

約納先知受天主派遣向尼尼微城的人發出這項呼籲，不悔改便要城毀人亡，全體尼尼微人立刻身披苦衣，坐在灰土中以示痛悔已過，避過一劫。

常有人問，舊約中的天主為什麼是這樣冷酷殘忍，動輒毀城滅族，殊不知人心若惡，縱使天主不作任何打算，人與人之間的爭鬥，亦會帶來重大的災禍。現今世界的暴力邪行，比起當時更多，更為複雜，不少更打着宗教之名，行剷除異己，大肆殺戮之實，或以正義之名包裝，互相攻訐，聚眾鬧事，陷社會於混亂分裂。這一切都是世人過份崇尚個人自由的結果，甚至有人提出個人的自由是絕對的，應凌駕一切群體甚或宗教的法則規律，如此人心便再無神明、道德的束縛，為所欲為，走上尼尼微人當日之路。

我看到社會上有不少人發出先知式的勸告，要人轉離邪路，放棄暴行，可是又有多少人會學尼尼微人般知過悔改？

祈禱：仁慈的天父，我們都聽到約納先知所傳達的祢話，雖然也會如約納般，間有萬分不願，也要向世人傳達「轉離邪路，放棄暴行」這訊息，我們懇切求祢賜予我們智慧和明達之心，堅毅不屈之力。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖雷鳴道 主教 殉道 紀念
聖高惠黎 主教 殉道 紀念
納 3:1-10
詠 51:3-4,12-13,18-19
路 11:29-32

25.2.2015 【轉離邪路，放棄暴行】

約納先知書 3:1-10

上主的話傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要轉離自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。

聖詠 51:3-4,12-13,18-19 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。
12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖路加福音 11:29-32

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____