



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

大年初一

申 30:15-20

詠 1:1-2,3,4,6

路 9:22-25

19.02.2015 【福到】

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。」(路 9:23)



默想：今天的福音，耶穌對門徒所說的話：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺，但第三天必要復活。」這彷彿和我們今天大年初一的歡欣和充滿希望氣氛大相逕庭。其實何止我們今天有這份感覺，相信耶穌的門徒當時也聽不進耳裏，他們心目中的師傅默西亞怎會如此收場。那個時候誰人能夠明白十字架的智慧，理解耶穌的痛苦在十字架上所呈現的奧蹟，及洞悉耶穌復活帶來的希望！

大年初一，我們都期待「福到」，「福」是甚麼呢？真正的福氣是平安、喜樂、和平、自在...，就是聖神的果實。越是為自己、自我、執着，就是偏離了聖神的果效，很難得到真正的福氣！

新年伊始，萬象更新，如果我們願意將眼光轉向他人，不再將焦點放在自己身上，樂意將「福」送給他人，「福」也自然臨於自己身上！今天耶穌就是透露這個奧秘給我們！

我的祈禱：主，我明白我們的人性容易着眼於眼前的利益，容易陷於物質的誘惑，喜以自己為先，不想犧牲和受苦。耶穌，祢的教導剛剛相反，叫我們時刻洞悉天主的思念，跟隨祢！主，請祢幫助我在新的一年有勇氣棄絕自己難於捨棄的陋習、心靈和物質貪慾，讓我背起自己的十字架跟隨祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

大年初一

申 30:15-20

詠 1:1-2,3,4,6

路 9:22-25

19.02.2015 【福到】

申命紀 30:15-20

梅瑟向百姓說：「你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，如果你遵行我今天吩咐你的、上主你天主的誡命：愛慕上主你的天主，履行他的道路，謹守他的誡命、法令和規定，你必能生活繁榮，上主你的天主在你要去佔領的地上，必要祝福你。但是，如果你心中叛離，不願聽從，被人引去敬拜事奉其他的神，我今天警告你們：你們必要滅亡；在你渡過約但河去佔領的土地上，決不能久存。我今天指著天地向你們作證：我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前；你要選擇生命，為叫你和你的後裔得以生存；你應愛慕上主你的天主，聽從他的話，完全依賴他；因為這樣你才能生活，才能久存，才能住在上主向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許要給他們的土地上。」

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖路加福音 9:22-25

那時候，耶穌對門徒說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺，但第三天必要復活。」

他又對眾人說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的生命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故喪失自己的性命，這入必能救得性命。人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，為他有什麼益處呢？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____