



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 10:11-18

詠 110：1, 2,3, 4

谷 4：1-20

### 28.01.2015【心田由我耕】

那撒在好地裏的，是指人聽了這『話』，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有六十倍，有的一百倍。(谷 4：20)



#### 默想：

我們對《撒種的比喻》都耳熟能詳，今天重溫會有什麼新領悟？在默想中，我不期然聚焦於比喻中不同性質的「地」，結出(或結不出)不同的果量的現象。我關注兩點：

第一：現時我的心田屬

什麼性質的「地」？路旁地、石頭地、荊棘地或是好地？為什麼我的心田會是如此質地？是什麼私慾偏情令心田荒廢了？這一點反思目的在於檢視自己的心靈現況，好給自己的基督徒信仰生活來一次檢查，找出病徵和病源。我的問題可能只是疏懶或放縱自己，隨便找個藉口遂不理基督徒的使命；也可能是過於追逐世物、託辭找安全感，將所有心思時間都放在營營役役的錢財事務上。

第二：看看如何治理這塊心田，設法施肥澆水，除草治蟲，務要把它耕種成良田，以收百倍的果實。這份努力涉及重新立志棄絕魔鬼而皈依基督，咬緊牙關認真地去除生活上的不是之處。具體行動可以包括多用時間靈修、多出席信仰團體活動或多參與助人的善舉等等。

天主的聖言就是讓我成聖的種子，能否成事全視乎我的心田質素。祇要我願意將心田耕成「好地」，天主一定讓它有百倍的收穫。

祈禱：主耶穌，我願意每天都好好照料自己的心田。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

希 10:11-18

詠 110：1, 2,3, 4

谷 4：1-20

### 28.01.2015【心田由我耕】

#### 希伯來人書 10:11-18

每一位司祭，都是天天侍立著執行敬禮，並屢次奉獻總不能除去罪惡的同樣犧牲；但是基督只奉獻了一次贖罪的犧牲，以後便永遠坐在天主右邊，從今以後，只等待將他的仇人變作他腳下的踏板。因為他只藉一次奉獻，就永遠使被聖化的人得以成全。聖神也給我們作證，因為他說過，「這是在那些時日後，與他們訂立的盟約——上主說——我要將我的法律放在他們的心中，寫在他們的明悟中。」這話以後，又說：「他們的罪過和他們的邪惡，我總不再追念。」若這些罪已經赦了，也就用不著贖罪的祭獻了。

#### 聖詠 110:1,2,3,4 默西亞是君王也是司祭

01. 上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！
02. 上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！
03. 神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
04. 上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！

#### 聖馬爾谷福音 4:1-20

耶穌在海邊上開始施教，有大羣群眾聚集在他跟前。他只得上了一隻船，在海上坐著，所有的群眾都在海邊地上。他用比喻教訓他們許多事。在施教時，他向他們說：「你們聽：有個撒種的出去撒種。他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了；有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，即刻發了芽，因為所有的土壤不深，太陽一出來，被曬焦了；又因為沒有根，就乾枯了；有的落在荊棘中，荊棘長起來，把它窒息了，就沒有結實；有的落在好地裏，就長大成熟，結了果實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」他又說：「有耳聽的，聽吧！」當耶穌獨自一人的時候，那些跟從他和十二門徒便問他這些比喻的意義。耶穌對他們說：「天主國的奧義只賞給了你們，但對那些外人，一切都用比喻，使他們看是看，卻看不見；聽是聽了，卻聽不明白，免得他們回頭，而得赦免。」耶穌對他們說：「你們不明白這個比喻，又怎能明白其他的一切比喻呢？那撒種的人撒的，是所講的「話」。那撒在路旁的「話」是指人聽了後，撒彈立時來，把撒在他們心裏的「話」奪了去。同樣，那撒在石頭地裏的，是指人聽了這「話」後，立刻欣然接受；但他們心裏沒有根，不能持久，及至為了這「話」發生艱難或迫害，立刻就跌倒了。還有那撒在荊棘中的，是指人聽了這「話」後，世俗的焦慮、財富的迷惑，以及其它的貪欲進來，把「話」蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，是指人聽了這「話」，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_