



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖方濟各沙雷士主教、
聖師紀念

希 9:2-3,11-14

詠 47: 2-3,6-7,8-9

谷 3:20-21

24.01.2015【傳教的辛酸】

耶穌到了家，群眾又聚集了來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」(谷 3:20-21)



聖人出生於法國撒瓦省，性情本暴躁激烈，後得天主助佑，經多年修養克制，變得仁慈和氣，宅心仁厚的長者。晉鐸後立即為復興本鄉教會積極工作。後任日內瓦主教，對所屬的聖職人員和信眾，不但言教身教，更著書立說，引導大批加爾文教派的教徒皈依。1622年12月28日安逝於法國里昂，於翌年1月24日安葬於安內西。

默想：

今天的福音，只有短短的兩節，但從這兩節的描述，卻感受到耶穌的傳教生活是多麼辛酸。前兩天的福音記載耶穌治好病人，祂所到的地方，都聚集了很多人，跟隨祂的人來自不同的地方。有病災的人都湧

集，以致連飯都不能吃。祂的同鄉卻要抓住祂，因為他們說：「他瘋了！」不能吃飯是對肉身的考驗，被親人指責是瘋了是對個人的精神作出很大的打擊。

閱讀這兩句聖經，令我想起自己也曾經為工作而終日忙碌，另一方面也回聖堂開會和做義工服務，有時更要為教會的兄弟姐妹而操心，帶著疲倦的身軀回家，卻得不到父母的諒解，甚至出言傷害自己的信仰，也真的有很難受的感覺。為了平衡事業、家庭和信仰的生活，我們常常要作出調適。

我的祈禱：

全能仁慈的天父，我知道傳教的道路並不易行，但我相信祢會來帶領指引，即使會遇到困難，也不用怕，因為祢曾說過：「不用怕，只要信」。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖方濟各沙雷士主教、
聖師紀念

希 9:2-3,11-14

詠 47: 2-3,6-7,8-9

谷 3:20-21

24.01.2015【傳教的辛酸】

希伯來人書 9:2-3,11-14

聖殿內有支搭好了的帳幕，前邊的帳幕稱為聖所，裏面設有燈台、桌子和供餅；在第二層帳幔後邊，還有一個帳幕，稱為至聖所。

可是基督一到，就作了未來鴻恩的大司祭，他經過了那更大，更齊全的，不是人手所造，不屬於受造世界的帳幕，不是帶著公山羊和牛犢的血，而是帶著自己的血，一次而為永遠進入了天上的聖殿，獲得了永遠的救贖。假如公山羊和牛犢的血，以及母牛的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，可淨化他們得到肉身的潔淨，何況基督的血呢？他藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻於天主，他的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，好去事奉生活的天主。

聖詠 47:2-3,6-7,8-9 上主勝利凱歌

02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！
03. 因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。
06. 天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。
07. 你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。
08. 因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。
09. 天主作王統治萬國，天主登上聖座寶位。

聖馬爾谷福音 3:20-21

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____