



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖味增爵執事殉道

希 7:25-8:6

詠 40:7-8,8-9,10,17

谷 3:7-12

22.01.2015【跟隨耶穌基督】

聖人是西班牙撒拉高撒教會的一位執事，羅馬皇戴克里先迫害教會時，他在華倫西亞城，飽受苦刑為主殉道。

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆冬一帶地方的許多群眾，聽說他所做的一切事，都來到他跟前。
(谷 3:7-8)



默想：

今天福音的記錄，許多民眾從不同的地方來跟隨耶穌基督。事實上，他們為何要跟隨耶穌基督呢？是為聽說他所做的一切事？他究竟做過些甚麼事？是不是因為他治好了許多人？又是不是因為他能驅魔？還是他們知道他就是天主子？

如今我們領洗後，成為天主的子女。作為基督徒的我們，主耶穌是在何時開始進入我們的生命？我們

為何決心跟隨耶穌基督？我們都可能有著不同的理由，尤如福音中的民眾。另一方面，我們應如何跟隨基督呢？耶穌說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。」(瑪 16:24) 基督徒是藉著耶穌率先走過的「這條路」。耶穌率先走的這條路是謙遜的道路，謙卑和空虛自己的道路。跟隨者的英文是 FOLLOWER，字元的 LOWER 也有著降低的含意。基督徒就是與耶穌一起背十字架，一同前行。所以，基督信徒的生活，不能沒有十字架，不能沒有耶穌基督。

我的祈禱

天父，求祢保守我的心，常常提醒我跟隨主耶穌基督而生活，讓我學習祢走謙虛的道路，使我更肖似祢，更邁向主基督。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖味增爵執事殉道

希 7:25-8:6

詠 40:7-8,8-9,10,17

谷 3:7-12

22.01.2015【跟隨耶穌基督】

希伯來人書 7:25-8:6

凡由耶穌而接近天主的人，他全能拯救，因為他常活著，為他們轉求。

這樣的大司祭才適合於我們，他是聖善的、無辜的、無玷的、別於罪人的、高於諸天的；他無須像那些大司祭一樣，每日要先為自己的罪，後為人民的罪祭獻犧牲；因為他奉獻了自己，只一次而為永遠完成了這事，因為法律所立為大司祭的人是有弱點的；可是在法律以後，以誓言所立的聖子，卻是成全的，直到永遠。

我們所論述的要點即是：我們有這樣一位大司祭，他已坐在天上「尊威」的寶座右邊，在聖所，即真會幕裏作臣僕；這會幕是上主而不是人所支搭的。凡大司祭都是為奉獻供物和犧牲而立的，因此這一位也必須有所奉獻。假使他在地上，他就不必當司祭，因為已有了按法律奉獻供物的司祭。這些人所行的敬禮，只是天上事物的模型與影子，就如梅瑟要製造會幕時，曾獲得神示說：「要留心——上主說——應——按照在山上指示你的式樣去做。」

現今耶穌已得了一個更卓絕的職份，因為他作了一個更好的，並建立在更好的恩許之上的，盟約的中保。

聖詠 40:7-8,8-9,10,17 感恩與求恩

07. 上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：
09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」
10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
17. 願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說「偉大的上主！」

聖馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆冬一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____