



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 5:1-10

詠 110: 1, 2, 3, 4

谷 2:18-22

19.01.2015 【懷抱主耶穌的喜樂】

「伴郎豈能在新郎還與他們在一起的時候禁食？他們與新郎在一起的時候，決不能禁食。但日子將要來到；當新郎從他們中被劫去時，在那一天，他們就要禁食了。」(谷 2: 19-20)



反省：

耶穌對質問祂的門徒為何不禁食的人說的這番話，是什麼意思呢？按梅瑟法律，禁食是一種悔罪和作補贖的表示，全民眾每年在贖罪節日（猶太教曆七月初十）應禁食（肋 16: 29）。猶太宗教領袖時常宣佈禁食，以平息天主的義怒（加上 3: 47；加下 13: 12）。法利塞人見

到熱心人士時常禁食，為了要在人們面前誇耀自己的熱忱，也自稱「每週兩次禁食」（路 18: 12）。

耶穌的答覆非常美妙幽默，以新郎的比喻，明言禁食並非其時。依照希伯來人的婚禮，新郎的伴郎，在八天的婚宴中，常伴著新郎招待賓客，與新郎同樂。耶穌的門徒現今如在喜樂的婚宴中，因為他們有耶穌與他們在一起。耶穌所說的新郎被劫去，是暗示自己要被殺害的事實。因此，耶穌並沒有廢除禁食，只是說此時不是禁食的合適時期，因而祂並沒有廢除舊約的法律，反而是賦予新的精神在猶太教的精神內，新約因此滿全了舊約。

我的祈禱：主耶穌，祢已從死亡中復活，並對我們說，「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪 28: 30），為我們是很大的安慰和鼓舞；縱使生活中有高低跌宕，我們都應以喜樂的心情，懷著信望愛德去生活，因祢永遠與我們同在。感謝主，讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 5:1-10

詠 110: 1, 2, 3, 4

谷 2:18-22

19.01.2015 【懷抱主耶穌的喜樂】

希伯來人書 5:1-10

每位大司祭是由人間所選拔，奉派為人行關於天主的事，為奉獻供物和犧牲，以贖罪過，好能同情無知和迷途的人，因為他自己也為弱點所糾纏。因此他怎樣為人民奉獻贖罪祭，也當怎樣為自己奉獻。誰也不得自己擅取這尊位，而應蒙天主召選，有如亞郎一樣。照樣，基督也沒有自取做大司祭的光榮，而是向他說過：「你是我的兒子，我今日生了你」的那位光榮了他；他又如在另一處說：「你照默基瑟德的品位，永做司祭。」當他還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完全之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源，遂蒙天主宣稱為按照默基瑟德品位的大司祭。

聖詠 110:1,2,3,4 默西亞是君王也是司祭

01. 上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！
02. 上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！
03. 神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
04. 上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！

聖馬爾谷福音 2:18-22

當時，若翰的門徒和法利塞人正在禁食。有人來向耶穌說：「為什麼若翰的門徒和法利塞人的門徒禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能在新郎還與他們在一起的時候禁食？他們與新郎在一起的時候，決不能禁食。但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，在那一天，他們就要禁食了。沒有人將未漂過的布補在舊衣服上的；不然，補上的那塊新布要扯裂了舊的，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝在舊皮囊裏的；不然，酒漲破了皮囊，酒和皮囊都喪失了；而是新酒應裝在新皮囊裏。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____