



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖安當院長紀念

希 4:12-16

詠 19:8-10,15

谷 2:13-17

**17.01.2015 【聖神，請開啟和光照我們的心，因你的話就是神，就是生命！】**

「不是健康的人需要醫生，而是有病的人；我不是來召義人，而是召罪人。」 (谷 2:17)

這位大名鼎鼎的隱修生活始祖，約於公元二五〇年，在埃及出生。父母逝世後，他把所有遺產全部賑賙窮人，退入曠野隱修，開始度苦修的生活，收有許多門徒；戴克里先教難時，曾出外堅強信友們的信德，並協助聖亞大納修主教，攻斥亞略異端；功在教會，永垂千秋。安逝於公元三五六年。



### 默想：

今天的福音讓自己可以反思：原來一直以來的工作都與病人和長期病患者有關，他們是我的服務對象，回想過往的種種，與他們相處實在有很多的得著：首先是對長期病的認識，進而走入病患者內心深處，經歷病痛時的心路歷程，這是天主給予我的一份恩賜和使命，好能在提供服務和陪同他們時，讓天主的愛臨在他們身上！

的確，能承認和接受自己的疾病，會比那些不能接受自己患病的人，是較容易面對和忍受疾病帶來的折騰，儘管身心受病苦折磨，但心靈的平靜卻能從面容上讓人看得見的！所以，耶穌說得很對：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人」；耶穌基督的降生及來臨，正正就是為救贖我們，祂用自己的血為我們作贖價！只有我們知道自己的卑微和不足，耶穌基督的愛就在我們身上彰顯了！

祈禱：全能永生的天主父，讚美祢，感謝祢。藉祢聖子耶穌基督的寶血，祢造就聖人為我們立下榜樣，好讓我們能親近祢和成為祢的子女！因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖安當院長紀念

希 4:12-16

詠 19:8-10,15

谷 2:13-17

**17.01.2015 【聖神，請開啟和光照我們的心，因你的話就是神，就是生命！】**

### 希伯來人書 4:12-16

天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。沒有一個受造物，在天主面前不是明顯的，萬物在他眼前都是袒露敞開的，我們必須向他交賬。我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。

### 聖詠 19:8-10,15 讚主頌

08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。
09. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
15. 上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！

### 聖馬爾谷福音 2:13-17

那時候，耶穌又出去，到了海邊。群眾都到他跟前，他便教訓他們。當他前行時，看見阿耳斐的兒子肋未坐在稅關上，便向他說：「你跟隨我吧！」肋未就起來跟隨了耶穌。當耶穌在肋未坐席的時候，有許多稅吏和罪人，也與耶穌和他的門徒一起坐席，因為已有許多人跟隨了他。法利塞黨的經師看見耶穌與罪人和稅吏一起吃飯，就對他的門徒說：「怎麼，他與罪人和稅吏一起吃喝？」耶穌聽了，就對他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人；我不是來召義人，而是召罪人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_