



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

中華地區及香港教區：聖  
劉方濟司鐸殉道紀念  
希 3:7-14  
詠 95:6-7  
谷 1:40-45

### 15.01.2015 【聖神，求祢轉化我們有一顆聖善的心！】

耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，  
向他說：「我願意，你潔淨了吧！」(谷 1:41)

聖人原名方濟嘉彼辣，1607 年生於西班牙，童年時游玩曾不斷說：福安，福安，後果在中國的福安殉道。大學畢業後入道明會，1632 年晉鐸，1642 年來華，在福建傳教，改名劉方濟。後仇教之風大起，聖人被捕後受盡饑餓、寒凍、拷打折磨，誓不背教，更在獄中教化囚犯。於 1648 年 1 月被斬首殉道。



#### 默想：

數年前曾有一個機會，跟一群教友探訪內地一所痲瘋村，雖然他們的疾病已受控制，亦受政府的照顧，但他們不能如常人般前往熱鬧的鄉市閒逛，甚至有病痛亦不能如常人般前往醫院求診，因此，儘管不能說他們過著的是非人生活，但他們仍未能受到應有的尊重和對待啊！

今天的福音，這位痲瘋病人卻教曉我們如何懇切地向耶穌祈求醫治，他「跪下」且徵求和尊重耶穌

的意願，說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌因此而動了憐憫心，以奇蹟治癒了他！這一份被治癒的喜悅令他忘記了耶穌的囑咐，一出去他便急不及待地極力宣揚，把這被治癒的事傳揚開了。

反觀自己：祈禱時的態度如何呢？只看自己的意願還是天主的意願呢！領受到天主的恩寵時，我有否將這喜訊在生活中宣揚出去呢！

祈禱：全能永生的天主，感謝祢將聖子耶穌基督賞賜給我們，好使我們能夠因祂而獲得救恩。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

中華地區及香港教區：聖  
劉方濟司鐸殉道紀念  
希 3:7-14  
詠 95:6-7  
谷 1:40-45

### 15.01.2015 【聖神，求祢轉化我們有一顆聖善的心！】

#### 希伯來人書 3:7-14

聖神有話說：「今天你們如果聽從他的聲音，不要再心硬了，像在叛亂之時，像在曠野中試探的那一天；在那裏，你們的祖宗以考驗試探了我，雖然見了我的作為，共四十年之久。所以我厭惡了那一世代，說：他們心中時常迷惑，他們不認識我的道路，所以我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」弟兄們！你們要小心，免得你們中有人起背信的惡心，背離生活的天主；反之，只要還有「今天」在，你們要天天互相勸勉，免得你們有人因罪惡的誘惑而硬了心，因為我們已成了有份於基督的人，只要我們保存著起初懷有的信心，堅定不移，直到最後。

#### 聖詠 95:6-7,8-9,10-11 請眾齊來伏地朝拜

06. 請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。
07. 因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。你們今天要聽從上主的聲音：
08. 不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！
09. 你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。
10. 四十年之久，我厭惡了那一世代，曾說：這百姓心中迷惑，不肯承認我的真道，
11. 因此我懷著憤怒而起誓說：他們決不得進入我的安所。

#### 聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_