



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

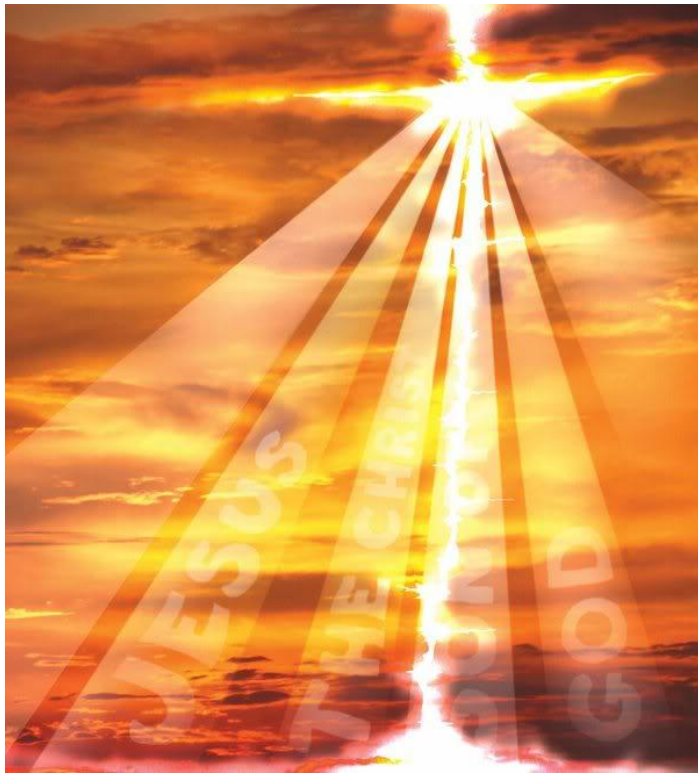
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

|    |                   |
|----|-------------------|
| 若一 | 2:18-21           |
| 詠  | 96:1-2, 11-12, 13 |
| 若  | 1:1-18            |

### 31.12.2014 【驅散黑暗的真光】

光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。(若 1:5)



#### 默想：

我們的生活離不開光，因為光味意着生命的保障：大至食用植物的生長，小至逛街走路，都需要光的照亮。一個視力正常的人，忽然陷入黑暗，伸手不見五指，這種恐懼和徬徨不難想像。

耶穌基督是真正的光，是真光的源頭，這光連瞎子都可以看見，導引着我們更重要的生命，一個內在真正的生命；所照亮的不是我們日常所走上的大街小巷，而是一條終其一生都要走的生命之路，在這路上有陷阱處處，驚險重重，兇險之處是這些陷阱包裝美麗，令人留連忘返，到驚覺之時，已到生命的盡頭，無可挽回，只能求那審判者的無限仁慈。

曾有人說，黑暗是一種龐大的力量，拉扯世人沉淪，但我更相信黑暗只是一種缺乏光的狀態，只要有光一到，黑暗便消散無踪。所以若有光在照耀，黑暗便無立足之地。人心的黑暗也同一理，若長期缺乏真光的照耀，一切負面情緒、惡思恨念、欺霸行為便會逐一浮現。在今天，真光已臨，大家只要打開緊閉已久的心扉，祂便可以照亮你心內的每一角落，驅除黑暗，讓你可以看清楚內心的積塵，掃除污垢，有一個愉快心情，笑對人生的一切困難挑戰。

**祈禱：**無限仁慈的天主，祢以真光照亮我們的生命，讓瞎眼的世人也可以昂首闊步地走我們人生之路，求祢賜給我們打開內心門窗的力量，迎接那驅除黑暗的普世真光。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

|    |                   |
|----|-------------------|
| 若一 | 2:18-21           |
| 詠  | 96:1-2, 11-12, 13 |
| 若  | 1:1-18            |

### 31.12.2014 【驅散黑暗的真光】

#### 聖若望一書 2:18-21

孩子們，現在是最末的時期了！就如你們聽說過假基督要來，如今已經出了許多假基督，由此我們就知道現在是最末的時期了。他們是出於我們中的，但不是屬於我們的，因為，如果是屬於我們的，必存留在我們中；但這是為顯示他們都不是屬於我們。

至於你們，你們由聖者領受了傅油，並且你們都曉得。我給你們寫信，不是你們不明白真理，而是因為你們明白真理，並明白各種謊言不是出於真理。

#### 聖詠 96:1-2,11-12,13 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！

02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。

11. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海洋及其中的一切怒號！

12. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂，

13. 在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，因為祂已駕臨，要統治大地乾坤；祂要以正義審判普世人群，以祂的忠信治理天下萬民。

#### 聖若望福音 1:1-18

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬有是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉祂而信。祂不是那光，祇是為給那光作證。那普照每人的真光，正在進入這世界；祂已在世界上；世界原是藉祂造成的；但世界卻不認識祂。祂來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受祂。但是，凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了血肉，寄居在他們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。若翰為祂作證呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因祂原先我而有。」從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_