



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一	2:12-17
詠	96:7-8, 8-9, 10
路	2:36-40

30.12.2014 【發展全人培育】

孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。(路 2:40)



Childhood of Jesus Christ by Del Parione

默想：

聖經記載耶穌十二歲時在耶路撒冷聖殿中初露頭角，被帶回納匝肋後，只記述了祂漸漸長大強壯，充滿智慧，常在天主的恩寵中，再沒有記載祂的青少年事蹟，留下一大片空白給我們去發揮我們無限的想像。

雖然祂是天主子，我想像這段是耶穌的準備時期，祂會韜光養晦，像一般猶太人的青少年，平日會幫助若瑟做工匠的勞作，留意貧苦人民生活上的種種困難、寒暑更替中大自然的

變化。祂會與其他的同齡同伴遊玩，保持身心健康；祂也會祈禱沉思，與天父維持着緊密的接觸，當然還少不了的會每個安息日跟父母到會堂，聽經師所解釋的聖經和訓導，背誦經卷上的經文。我也想像即使祂認為經師所說的有誤，也會採取忍耐的態度，不會挺身指正，因為祂的時候未到。日後傳教的種種比喻和對貧病人的憐憫行為，就是從小觀察的所得的後果。

在默觀這段耶穌可能發生的青少年事蹟，我留意到一個全人的性格發展，是有工作、遊玩和靈性的培育。耶穌也可能從聖母把一切默存心中，反覆思量的作風，學習了忍耐，日後耶穌對門徒們的循循善誘，也可能是受若瑟在教導工作態度時所影響。

從這段默想中，我在考慮培育子女時，應避免只側重於功能性的發展，在學習書本知識、學習技能中打轉、甚至把遊玩的興趣，也變成一項功能性的學習。我要把靈性的培育放到檢查單上的最先，不是可有可無的其中一項學習，更要從小養成他要工作的習慣，讓他會視主動幫助他人工作為理所當然的事，也知道如何去幫助他人。

祈禱：主耶穌，祢要小孩子到祢跟前，是因為祢希望他們未受社會惡習污染時就開始學習祢的榜樣，求祢讓為父母的明白全人的培育，才可使人做福社會，讓天國臨現人間。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一	2:12-17
詠	96:7-8, 8-9, 10
路	2:36-40

30.12.2014 【發展全人培育】

聖若望一書 2:12-17

孩子們，我給你們寫說：因耶穌基督的名字，你們的罪已獲得赦免。父老們，我給你們寫說：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫說：你們已得勝了那惡者。小孩子們，我給你們寫過：你們已認識了父。父老們，我給你們寫過：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫過：你們是強壯的，天主的話存留在你們內，你們也得勝了那惡者。

你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪欲，眼目的貪欲，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪欲都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。

聖詠 96:7-8,8-9,10 天主是萬物之主

07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。
08. 請將主名的光榮歸於上主！請進入他的庭院奉獻祭物。
09. 請穿聖潔的禮服，叩拜上主，普世大地，要在他面前顫抖！
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動蕩，他以正義公道來治理萬邦。

聖路加福音 2:36-40

有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱讚天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。

耶穌的父母他們按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____